

# 平成22年度

# 保健事業のお知らせ



## 予防接種

予防接種は、子どもの健康を守るうえで、とても大切なものです。当日は子どもの様子をよくみて、予防票に記入しましょう。



- ◇場 所：保健センター
- ◇持参するもの：母子健康手帳、予防票
- ◇協力医療機関：村指定医療機関

### 集団接種

予防接種名	実施日	受付時間	◎対象・☆受け方	※注意事項
ポリオ	平成22年 6月16日	午後1時～1時30分	◎生後3か月～7歳6か月まで☆2回飲む	※1歳6か月までを目安に飲み終わります。 ※下痢をしている時はできません。
	11月10日			
三種混合 (破傷風 フタペリア 百日咳)	平成22年 4月21日	午後1時～1時30分	◎生後3か月～7歳6か月まで(1期初回(3回接種))☆20日～56日の間隔で3回接種(1期追加(1回接種))☆1期3回目終了後、1年以上～1年半までに1回接種	※1期初回の3回は20～56日の間隔で接種しない場合、任意接種(自己負担)となります。
	5月12日			
	6月2日			
	9月15日			
	10月6日			
10月27日				
BCG	乳児健康診査時に行います。	午前10時～	◎生後3か月～6か月未満☆生後3か月になったら早期にBCG接種を受ける。	※予防接種の中で、一番最初に受けるようにしましょう。※他の年齢での接種の機会はありませんので、必ず6か月までに受けましょう。
麻疹風疹混合	平成22年 4月2日	午後1時～1時30分	【2期】◎小学校就学前の1年間に1回接種 【4期】◎高校3年生の1年間に1回接種	※2期は、小学校就学前の1年間に1回接種を受けましょう。 ※4期は、高校3年生の間に受けましょう。
	8月11日			

### 個別接種

予防接種名	医療機関	◎対象・☆受け方	※注意事項
麻疹風疹混合	県医師会指定医療機関	【1期】◎満1歳～2歳未満に1回接種 【2期】◎小学校就学前の1年間に1回接種 【3期】◎中学1年生の1年間に1回接種 【4期】◎高校3年生の1年間に1回接種	※1期は、1歳になったら1歳3か月を目安にできるだけ早くに受けましょう。 ※3期(各中学校で集団接種を行います)2～4期の集団接種を受けられなかった方は、個別接種を受けましょう。

※ポリオ以外の予防接種については、個別接種を受けることも可能です。事前に申し込みください。  
◇申し込み方法 ・母子健康手帳をご持参のうえ、健康福祉課(保健センター)に随時お申し込みください。必要書類を発行します。(電話申込み可)。  
・申し込みをしないで接種した場合、料金は自己負担になります。

## 妊娠届・母子健康手帳交付について

医療機関から妊娠の確認を受けたら、早めに(妊娠11週までに)母子健康手帳の交付を受けましょう。

お母さんとお子さんの健康記録として大切です。また、妊婦健康診査時に必要です。

- とき：月～金(午前8時30分～午後5時まで)  
祝日、年末年始(12月29日から1月3日)を除く。
- ところ：保健センター

### 妊婦健康診査

妊娠中に15回、定期健康診査でかかった料金の全部(規定の検査のみ)を助成しています。  
(母子健康手帳交付時に受診票を発行します。)

### 妊婦訪問

初めてお母さんになれる方や妊娠中何らかの心配事がある方に対して、保健師や助産師、栄養士が妊娠中の生活やお産の準備などの相談に応じます。

### 乳児訪問

生後4か月までに保健師等が訪問し、産後のお母さんやお子さんの身体と心の健康を支援します。

## 乳幼児健康診査及び栄養教室

健診を子どもの健康チェックや育児相談の場として、積極的に活用しましょう。対象児には別途通知します。

種別	実施日	対 象		その他の受	受付時間	場 所
		4か月児	10か月児			
乳児健康診査	平成22年 4月14日	平成21年12月1日～平成22年1月5日生	平成21年 6月 1日～7月 6日生	その他の月齢のお子さんでも希望の方は、健診を受けられることができます。	午前8時50分～9時10分	保健センター
	5月19日	平成22年 1月 6日～2月10日生	7月 7日～8月12日生			
	6月23日	2月11日～3月20日生	8月13日～9月17日生			
	7月28日	3月21日～4月25日生	9月18日～10月23日生			
	9月 8日	4月26日～5月31日生	10月24日～11月28日生			
	10月13日	6月 1日～7月 6日生	11月29日～平成22年 1月 4日生			
	11月17日	7月 7日～8月12日生	平成22年 1月 5日～2月 9日生			
	12月22日	8月13日～9月17日生	2月10日～3月17日生			
	平成23年 1月26日	9月18日～10月24日生	3月18日～4月22日生			
	3月 2日	10月25日～11月30日生	4月23日～5月31日生			
3歳6か月児健康診査	実施日	1歳6か月児 3歳児		持ってくる物 ・歯ブラシ・コップ ・タオル・母子健康手帳	午後0時45分～1時15分	保健センター
	平成22年 4月28日	平成20年 9月 1日～10月20日生	平成18年12月1日～平成19年1月31日生			
	6月 9日	10月21日～11月30日生	平成19年 2月 1日～3月15日生			
	7月21日	12月 1日～平成21年 1月20日生	3月16日～4月30日生			
	9月 9日	平成21年 1月21日～2月10日生	5月 1日～6月15日生			
	10月20日	2月11日～3月31日生	6月16日～7月15日生			
	12月 1日	4月 1日～5月20日生	7月16日～8月31日生			
	平成23年 1月19日	5月21日～6月30日生	9月 1日～10月15日生			
	3月 9日	7月 1日～8月31日生	10月16日～11月30日生			
	種別	実施日	対 象			
乳児健康診査	1歳6か月児、3歳児健診と同日	1歳6か月児、3歳児健康診査対象児	・歯ブラシ・コップ ・タオル・母子健康手帳	1歳6か月児、3歳児健診の中で実施されます。	1歳6か月児、3歳児健診の中で受付されます。	保健センター

## 股関節脱臼検診

母子健康手帳・バスタオルをご持参ください。費用は無料です。

実施日	対 象	受付時間	場 所
平成22年 4月 8日	平成22年 8月19日	平成22年 12月 9日	満3か月以上のお子さん(3か月の時に受けましょう)
5月13日	9月 9日	平成23年 1月13日	
6月10日	10月14日	2月17日	
7月 8日	11月11日	3月10日	

## 心のけんこう相談会

保健センターでは、年6回、心理士による個別相談を行っています。

実施日	時 間	場 所
平成22年 4月22日(休)		保健センター
5月25日(火)		
8月 3日(火)	午後1時30分	
10月26日(火)	午後3時30分	
12月24日(金)		
2月22日(火)		

※個別相談ですので、事前に必ず電話予約してください。相談は無料で秘密は守ります。

## 保健センター利用について

保健センターは、みなさんの健康づくりのための拠点となっています。一般の方も気軽に利用できます。

特に **月曜日** を有効に利用してください!!

月曜日は、保健センター開催の行事がありませんので、各部屋が利用できます。子どもをつれてママたちのお話し、料理をつくるなどいかがでしょうか。月曜日以外でも利用は可能です。お気軽にお申し込みください。

## 子宮がん検診 (20歳以上の女性で2年に1回の受診となります)

20歳～40歳代の子宮がんが増えています。ぜひ受診しましょう。

実施日	受付時間	場 所	対 象
平成22年10月14日(休)	午前8時30分～9時30分	林業研修会館	20歳以上の女性で昨年の検診を受けていない方
	午後1時00分～2時00分	農業構造改善センター	
10月24日(休)	午前8時30分～9時30分	保健センター	

## 乳がん検診 (40歳以上の女性で2年に1回の受診となります)

乳がんは、日本の女性が最もかかりやすい「がん」で、発生率は年々増加しています。この検査は、医師による触診とマンモグラフィー(画像診断)をあわせて行います。

### 集団検診

実施日	場 所	対 象	申し込み方法
平成22年 8月20日(金)	保健センター	40歳以上の女性で昨年の検診を受けていない方	7月12日から7月16日までに健康福祉課に電話でお申し込みください。
9月 2日(木)			
9月17日(金)			

### 個別検診(病院健診)

実施日	場 所	対 象	申し込み方法
平成22年10月～12月	公立小野町 地方総合病院	40歳以上の女性で昨年の検診を受けていない方	7月12日から7月16日までに健康福祉課に電話でお申し込みください。

## 総合健康診査

受付時間 午前7時30分～9時

実施日	場 所	健診種類	対 象
平成22年 6月20日(日)	保健センター	特定健康診査	40歳以上74歳の国民健康保険加入者
6月27日(日)	林業研修会館	75歳以上健康診査	75歳以上で生活習慣病等で通院していない方
6月28日(月)	林業研修会館	胃がん検診	40歳以上の方
6月29日(火)	林業研修会館	大腸がん検診	40歳以上の方
6月30日(水)	農業構造改善センター	肺がん検診(胸部レントゲン検査)	40歳以上の方※65歳以上の方は検診も同時実施となります。
7月 1日(木)	農業構造改善センター	肺がん検診(喀たん検査)	50歳以上の方で喫煙指数が600以上の方
7月 2日(金)	保健センター	前立腺がん検診	50歳以上の男性※血液検査で行います。
		肝炎ウイルス検査	40歳以上で過去に肝炎検査を受けたことがない方
		介護予防検診(生活機能評価)	65歳以上の該当者

○がん検診は国保・社保に関係なく受けることができます。

○特定健康診査は、国民健康保険に加入していない社会保険等の被扶養者は「受診券」を持参すれば上記の会場で受けられます。



平成22年度全線開通!!

あぶくま高原道路

夢の36km30分