

平成23年度 保健事業のお知らせ



定期予防接種 (集団接種・個別接種)

予防接種は、子どもの健康を守る上で、とても大切なものです。当日は、子どもの様子をよくみて、予診票に記入しましょう。



◇場所：保健センター
◇持参するもの：母子健康手帳、予診票

■集団接種

予防接種名	実施日	受付時間	◎対象・☆受け方	※注意事項
ポリオ	平成23年 6月15日	午後1時～1時30分	◎生後3か月～7歳6か月まで ☆2回飲む	※1歳6か月までを目安に飲み終わります。 ※下痢をしている時はできません。
	10月5日			
三種混合 (破傷風 ジフテリア 百日咳)	平成23年 4月27日	午後1時～1時30分	◎生後3か月～7歳6か月まで 【1期初回(3回接種)】 ☆20日～56日の間隔で3回接種 【1期追加(1回接種)】 ☆1期3回目終了後、1年以上～1年半までに1回接種	※1期初回の2回目と3回目の間隔が半年以上あいた場合は、3回目は受けられなくなりますので注意しましょう。
	5月18日			
	6月8日			
	9月28日			
	11月2日			
11月30日				
BCG	乳児健康診査時に 行います。	午前10時～	◎生後3か月～6か月未満 ☆生後3か月になったら早期にBCG接種をします。 (ツベルクリン反応検査は実施しません)	※予防接種の中で、一番最初に受けるようにしましょう。 ※他の年齢での接種の機会はありませんので、必ず6か月までに受けましょう。
麻しん 風しん 混合	平成23年 4月4日	午後1時～1時30分	【2期】 ◎小学校就学前の1年間に1回接種	※2期は、小学校就学前の1年の間に受けましょう。
	8月10日		【4期】 ◎高校3年生の1年間に1回接種	※4期は、高校3年生の間に受けましょう。

■個別接種

予防接種名	医療機関	◎対象・☆受け方	※注意事項
麻しん 風しん 混合	県医師会指定医療機関	【1期】 ◎満1歳～2歳未満に1回接種	※1期は、1歳になったら1歳3か月までを目安にできるだけ早めに受けましょう。
		【3期】 ◎中学1年生の1年間に1回接種	
		【2期】 ◎3歳～7歳6か月まで ☆6日～28日の間隔で2回接種 【1期追加(1回接種)】 ☆1期2回目終了後1年後に1回接種	平成17年に一時中止されていましたが、平成22年に再開になりました。 左記以外の方でこれまで接種できなかった方については国の方針が決まり次第周知いたします。
日本脳炎	県医師会指定医療機関	【1期初回】 ◎3歳～7歳6か月まで ☆6日～28日の間隔で2回接種 【1期追加(1回接種)】 ☆1期2回目終了後1年後に1回接種	

※ポリオ以外の予防接種については、個別接種を受けることも可能です。事前にお問い合わせください。
◇申し込み方法 ・母子健康手帳を持参のうえ、健康福祉課(保健センター)に随時お申し込みください。必要書類を発行します(電話申込み可)。
・申し込みをしないで接種した場合の料金は自己負担になります。

法定外予防接種の接種費用助成制度 (任意予防接種) 平成23年4月から

予防接種名	接種対象	医療機関	申し込み方法
ヒブ(インフルエンザ)ワクチン	2か月以上5歳未満	県医師会指定医療機関	健康福祉課(保健センター)にて受付します。 持参するもの：母子手帳、印鑑
小児用肺炎球菌ワクチン	2か月以上5歳未満		
子宮頸がん予防ワクチン	中学1～3年女子		

※個別接種ですので、事前に申し込みが必要です。必要書類を発行します。詳しい受け方などについてはご相談ください。

妊娠届・母子健康手帳交付について

医療機関から妊娠の確認を受けたら、早めに(妊娠11週までに)母子健康手帳の交付を受けましょう。お母さんとお子さんの健康記録として大切です。また、妊婦一般健康診査時に必要です。

- とき：月～金(午前8時30分～午後5時まで)
祝日、年末年始(12月29日から1月3日)を除く。
- ところ：保健センター

妊婦健康診査

妊娠中に15回、定期健康診査でかかった料金の全部(規定の検査のみ)を助成しています。(母子健康手帳交付時に受診票を発行します。)

妊婦訪問

保健師や助産師、栄養士が妊娠中の過ごし方やお産の準備などの相談に応じます。

乳児訪問

生後4か月までに保健師等が全戸を訪問し、産後のお母さんやお子さんの身体とこころの健康を支援します。

乳幼児健康診査及び栄養教室

健康診査を子どもの健康チェックや育児相談の場として、積極的に活用しましょう。対象者には別途通知します。

種別	実施日	対象			受付時間	場所
		4か月児	10か月児	その他の児		
乳児健康診査	平成23年 4月13日	平成22年12月1日～平成23年1月5日生	平成22年 6月1日～7月6日生	その他の児 健康診査を受けたいことができれば、事前にご連絡ください。 (その他の年齢のお子さんでも希望の方は)	午前8時50分～9時10分	保健センター
	5月11日	平成23年 1月6日～2月10日生	7月7日～8月12日生			
	6月22日	2月11日～3月20日生	8月13日～9月17日生			
	7月27日	3月21日～4月25日生	9月18日～10月23日生			
	9月7日	4月26日～5月31日生	10月24日～11月28日生			
	10月12日	6月1日～7月6日生	11月29日～平成23年 1月4日生			
	11月16日	7月7日～8月12日生	平成23年 1月5日～2月9日生			
	12月21日	8月13日～9月17日生	2月10日～3月17日生			
	平成24年 1月25日	9月18日～10月24日生	3月18日～4月22日生			
	3月7日	10月25日～11月30日生	4月23日～5月31日生			
1歳6か月児健康診査	実施日	対象			午後0時45分～1時15分	保健センター
	平成23年 6月1日	平成21年9月・10月・11月生				
	9月14日	平成21年12月生、平成22年1月・2月生				
	12月14日	平成22年3月・4月・5月生				
3歳児健康診査	実施日	対象			午後0時45分～1時15分	保健センター
	平成24年 3月14日	平成22年6月・7月・8月生				
	平成23年 5月25日	平成19年12月生、平成20年1月・2月生				
	8月3日	平成20年3月・4月・5月生				
フッ素塗布	実施日	対象			午後0時45分～1時15分	保健センター
	平成24年 2月15日	平成20年9月・10月・11月生				
	1歳6か月児、3歳児健康診査と同じ日	1歳6か月児、3歳児健康診査対象児				
持ってくる物	歯ブラシ・コップ・タオル			希望者に実施します。		

股関節脱臼検診

母子健康手帳・バスタオルをご持参ください。費用は無料です。

実施日	対象	受付時間	場所
平成23年 4月14日	平成23年 8月18日	平成23年12月 8日	満3か月以上のお子さん(なるべく3か月で)
5月12日	9月 8日	平成24年 1月12日	
6月 9日	10月13日	2月 9日	
7月14日	11月10日	3月 8日	

困りごと弁護士相談会

借金などの金銭トラブル、離婚や相続などの家庭内問題、労災などの労働問題、日常生活における人権問題など専門の弁護士が相談に応じます。

実施日	時間	場所
平成23年 6月 9日(休)	午後1時～4時	地域福祉センター(社会福祉協議会)
平成23年12月 8日(休)		
9月 8日(休)		
平成24年 3月 8日(休)		

※個別相談ですので、事前に必ず電話予約してください。相談は無料で秘密は守ります。

心のけんこう相談会

保健センターでは、年6回、心理士による個別相談を行っています。元気がでない、不眠、不安、何か悩みなどある方は、専門の心理士が相談に応じます。

実施日	時間	場所
平成23年 4月25日(休)	午後1時～3時	保健センター
平成23年10月24日(休)		
6月27日(休)		
8月22日(休)		

※個別相談ですので、事前に必ず電話予約してください。相談は無料で秘密は守ります。

子宮がん検診 (20歳以上の女性で2年に1回の受診となります)

20歳～40歳代の子宮がんが増えています。ぜひ受診しましょう。

実施日	受付時間	場所	対象
平成23年10月11日(休)	午前8時30分～9時30分	林業研修会館	20歳以上の女性で昨年の検診を受けていない方
10月23日(日)	午後1時00分～2時00分	農業構造改善センター	
	午前8時30分～9時30分	保健センター	

乳がん検診 (40歳以上の女性で2年に1回の受診となります)

乳がんは、日本の女性が最もかかりやすい「がん」で、発生率は年々増加しています。この検査は、医師による触診とマンモグラフィ(画像診断)をあわせて行います。

実施日	場所	対象	申し込み方法
平成23年 8月 2日(休)	保健センター	40歳以上の女性で昨年の検診を受けていない方	7月11日から7月15日までに健康福祉課に電話でお申し込みください。
8月24日(休)			
9月 1日(休)			
平成23年10月～12月	公立小野町地方総合病院企業団		

総合健康診査

受付時間 午前7時30分～9時

実施日	場所	種類	対象
平成23年 6月26日(日)	林業研修会館	特定健康診査	40歳以上74歳の国民健康保険加入者
7月 4日(月)	林業研修会館	75歳以上健康診査	75歳以上で生活習慣病等で通院していない方
7月 5日(火)	林業研修会館	胃がん検診	40歳以上の方
7月 6日(水)	農業構造改善センター	大腸がん検診	40歳以上の方
7月 7日(木)	農業構造改善センター	前がん検診(胸部レントゲン検査)	40歳以上の方※65歳以上の方は結核検診も同時実施となります。
7月 8日(金)	保健センター	肺がん検診(喀たん検査)	50歳以上で喫煙指数が600以上の方
7月10日(日)	保健センター	前立腺がん検診	50歳以上の男性※血液検査で行います。
		肝炎ウイルス検査	20歳以上で過去に肝炎検査を受けたことがない方

(年齢起算日：平成24年3月31日)

- 各がん検診は国保・社保に関係なく受けることができます。
- 特定健康診査は、国民健康保険に加入していない社会保険等の被扶養者は「受診券」を持参すれば上記の会場で受けられます。

フィットネスクラブ

■開館日及び時間

曜日	開設時間
月曜日	PM5:00～PM9:00
火曜日	PM1:00～PM9:00
水曜日	PM5:00～PM9:00
木曜日	PM5:00～PM9:00
金曜日	PM1:00～PM9:00
土曜日	PM5:00～PM9:00
日曜日	定休日

■利用料金

区分	料金
一般(村民・石川郡内)	320円
一般(石川郡外)	530円
高校生	210円



保健センター利用について

保健センターは、みなさんの健康づくりのための拠点となっています。一般の方も気軽に利用できます。

特に **月曜日** を有効に利用してください!!

月曜日は、保健センター開館の行事が比較的少ないので、あそびのお部屋が利用できます。子どもを連れて、ママのお話し会などができそうです。月曜日以外でも利用は可能です。事前にお申し込みの上、お気軽にご利用ください。