

所得申告相談について

村県民税（所得税）の申告相談は2月10日から3月15日まで

申告していただく人

- 平成18年1月1日現在で平田村に住所があり、平成17年中に所得のあった人はすべて申告をしなければなりません。主な該当者は次のとおりです。
- 農業、商工業、サービス業などの事業を営んでいる人
- 土地や建物を買った場合の譲渡所得のある人
- 2か所以上から給与などの支払いを受けた人や、給与のほかに所得のある人（農業・地代・家賃・年金等）
- 年金所得者
- 雑損控除や医療費控除、住宅取得等特別控除を受けようとする人
- 一定のところに勤務していない人、または、勤務先から役場へ給与支払報告書が提出されていない人
- 前年中に病気や失業中でまったく所得のなかった人もその旨を申し出て申告してください。

申告に持参するもの

- ①申告通知書（申告書は送付しません）
- ②印鑑
- ③申告者の金融機関等の通帳、通帳印

申告相談日程表

◇申告会場 **中央公民館**
◇受付時間 午前 9:00~11:30
午後 1:00~3:30

受付月日(曜日)	対象行政区等
2/ 10 (金)	小平一部
13 (月)	小平一部 西山(1)一部
14 (火)	西山(1)一部 西山(2)一部
15 (水)	西山(2)一部 東山一部
16 (木)	東山一部 上北方一部
17 (金)	上北方一部
20 (月)	下北方一部
21 (火)	下北方一部 駒形一部
22 (水)	駒形一部 中倉(1)一部
23 (木)	中倉(1)一部 中倉(2)一部
24 (金)	中倉(2)一部 永田一部
27 (月)	永田一部
28 (火)	永田一部 小松原全部
3/ 1 (水)	下蓬田一部
2 (木)	下蓬田一部 打違内一部
3 (金)	打違内一部 乙空釜一部
6 (月)	乙空釜一部 上蓬田一部
7 (火)	上蓬田一部
8 (水)	上蓬田一部
9 (木)	上蓬田一部 蓬田新田一部
10 (金)	蓬田新田一部 九生滝一部
13 (月)	九生滝一部 鴉子全部
14 (火)	該当日に申告できなかった方
15 (水)	該当日に申告できなかった方

※指定された日に申告できない方は、電話でお気軽にご相談下さい。
【問い合わせ先】 ●須賀川税務署 ☎0248-75-2194
●役場税務課 ☎55-3113

- ④会社員、日雇などの給与所得者は、源泉徴収票または事業主の支払証明書
- ⑤事業所得者は、収支内訳書を作成し所得計算に必要な帳簿書類
- ⑥農業所得者は「農業所得計算ノート又は農家のみなさんへ」
- ⑦年金所得者は、公的年金等の源泉徴収票
- ⑧生命・損害・個人年金の保険料控除証明書、障害者手帳・療育手帳

⑨医療費控除の場合は17年中に支払った領収書



住宅取得等特別控除を受ける方へ

- 確定申告書（税務署から送付された人のみ）
 - 平成17年中に支払った国民年金保険料（社会保険料控除証明書）
 - 請負契約書・売買契約書などの写し
 - 家屋の登記簿謄（抄）本
 - 住民票
 - 住宅取得資金に係る借入金の年末残高証明書
 - 源泉徴収票
 - 還付金の振込先の口座番号（申告者本人名義）
- （注）●印の書類のコピーは認められません。

こんげつの健康

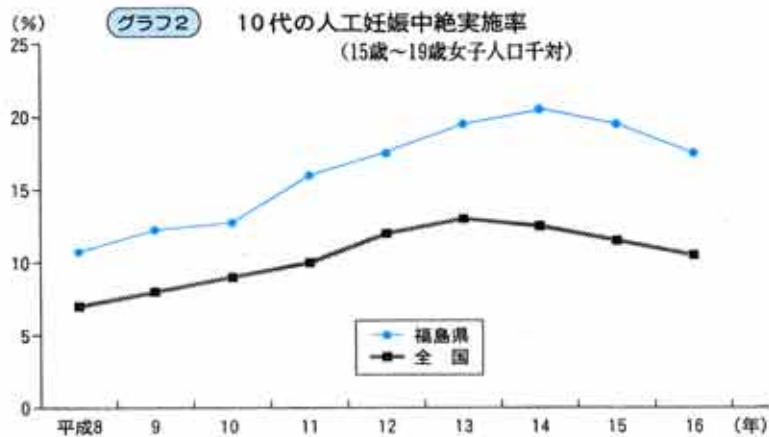
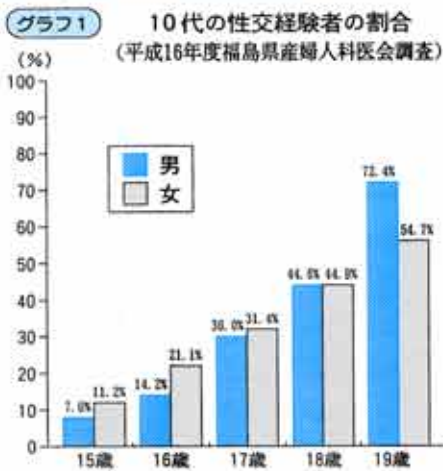


思春期の子ともが危ない!!

性の低年齢化の諸問題!!

近年、初交年齢の低年齢化、10代の人工妊娠中絶件数の増加、性感染症罹患の増加など、思春期の子どもの「性」の問題が深刻化しています。更に、男女間のトラブルによる事件まで起きている現状です。

平成16年度福島県産婦人科医学会の10代生徒への調査結果はグラフ1のとおりです。結果から、性交経験が低年齢



化しており、高校生相当の17歳では男女ともに約30%が性交経験ありと答えています。そのうち初交年齢は15歳が最も多くなっています。また、福島県は10代の人工妊娠中絶が全国平均を大きく上回っており、特に昨年は全国で2番目に多い結果となっています。(グラフ2)

中絶件数と合わせて深刻なのが性感染症（性行為によって感染する病気）で、県の調査では10代の子どもの感染が全国平均を上回る結果となっています。

子どもたちは、次世代を担う貴重な人材であり、大切な生命を育み引き継ぐ存在です。望まない妊娠や不妊の原因ともなり身体をむしばむ性感染症を阻止しなければなりません。

そのためには、小さい頃からその年齢にあった「性・いのち」の教育が大切だと考えます。家庭、学校、地域（行政含む）が一体となって進めていく必要があります。家庭でも「性・いのち」の話を折に触れてみてくだささい。そして、地域では、子どもたちを性問題から守る意識を持って接することができたらと考えます。



健康管理をするためにマンネリ化している食習慣をチェックして改善の努力をしてみましょう。
①野菜が不足している人
野菜は、健康維持に不可欠な栄養素です。下処理や調理に時間を必要とし



②塩分をとりすぎている人
血圧等生活習慣病の大きな要因になります。香辛料やレモンなど酸味を上手に利用しましょう。しょうゆ、ソースの利用を減らし、めん類のスープは残してみましょう。

③脂肪をとりすぎている人
肉、洋菓子、外食や加工食品が多い人は見えない油をとっています。肉より魚、そして野菜を多く食べる、揚げ調理法から「ゆでる」「焼く」調理法にして、回数を減らしましょう。

④間食、欠食が多い人
自分の必要エネルギーを覚えましょう。欠食はエネルギーの供給が不足し活動力が低下します。間食は肥満体を作りません。食事の時間は健康管理に最も大切なポイントです。アルコールやお菓子を主食がわりにしないでバランスよくしっかり3度の食事を食べましょう。