

## 大きく育ったサツマイモを収穫

第6回たけのこ教室「収穫体験（サツマイモ掘り）」を10月9日に行いました。

当日は小雨の中、講師の久保木源さん（鴉子）の指導の下、6月に植え大きく育ったサツマイモ（紅アズマ、シルクスweet）を保護者やボランティアの方と一緒に収穫しました。収穫の後は、試食会を行い、その美味しさにニコリ笑顔を見せていました。



ホクホク美味しい！

## 人権週間

12月10日(世界人権宣言採択日)は「人権デー」です。

福島地方法務局及び福島県人権擁護委員連合会では、12月4日から12月10日までを第73回人権週間とし、啓発活動や相談活動を行います。人権擁護委員が人権相談所を開設して、困りごとや悩みごと、いじめや差別などの人権相談に応じます。相談は無料、秘密は厳守します。

### 人権相談所

- |         |   |           |              |
|---------|---|-----------|--------------|
| 1 日     | 時 | 12月6日(月)  | 午前10時～午後3時まで |
| 2 場     | 所 | 平田村役場     | 別棟会議室        |
| 3 相談対応者 |   | 平田村人権擁護委員 |              |
|         |   | 午前10時～12時 | 宗像とし子、矢吹由利子  |
|         |   | 午後1時～3時   | 関根 猛、三本松公平   |

【問い合わせ】住民課 ☎55-3112

人権週間に限らず、平日の午前8時30分から午後5時15分まで電話相談を実施しています。人権擁護委員及び法務局職員が対応しますので、お気軽にご相談ください。

- |             |              |
|-------------|--------------|
| みんなの人権110番  | 0570-003-110 |
| 子どもの人権110番  | 0120-007-110 |
| 女性の人権ホットライン | 0570-070-810 |

【問い合わせ】福島地方法務局人権擁護課 ☎024-534-1994

## 令和3年産米出荷販売の自粛要請解除

令和2年度から、米の放射能測定が全量全袋検査から、地区ごとのモニタリング検査に移行されました。

蓬田地区は10月13日、小平地区は10月5日に検査が完了し、基準値の超過がなかったことから、無償譲渡を含む出荷・販売の自粛要請は解除されました。

なお、ご自分の水田がある地域が出荷・販売が可能になったかどうかは、村及び県のホームページで確認できます。

### ○バーコードラベルについて

モニタリング検査への移行に伴い、令和2年産米からバーコードラベルがなくなりました。

### ◎福島県農林水産部 水田畑作課 ☎024-521-7360

<https://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/36035b/daishinsai-kokurui-monitoring-shinchoku-r2.html>

### ◎平田村地域の恵み安全対策協議会（役場産業建設課内） ☎55-3116

## 消防署からのお知らせ

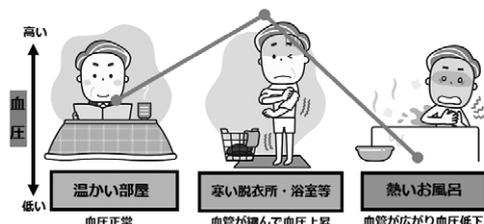
### 身近な病気を予防しよう！

寒い時期になると起こり得る病気について知り、未然に防げるよう予防のポイントを確認しましょう。

#### ヒートショックは11月～2月に発生しやすい！

ヒートショックとは、気温の変化によって血圧が上下し、心臓や血管の疾患が起こることをいいます。

ヒートショックは冬場に暖房の効いた部屋から寒いところへ移動した際などに起こります。特に10℃以上の温度差がある寒い場所（脱衣所・浴室等）は危険性が高まりますので注意しましょう。



#### 影響を受けやすい人

- ・65歳以上である。
- ・高血圧、糖尿病、動脈硬化がある。
- ・肥満、睡眠時無呼吸症候群、不整脈がある。
- ・浴室に暖房設備がない。
- ・一番風呂が好き。
- ・熱いお風呂が好き。
- ・飲酒後にお風呂に入ることがある。
- ・30分以上お湯に浸かっている。

#### 予防のポイント

- ・脱衣所や浴室などは、暖房やシャワーで入浴前に温め、部屋の温度差をなくす。
- ・浴槽の温度は低めに設定（38～40℃）する。
- ・ゆっくりと温まる。
- ・浴槽から急に立ち上がらない。
- ・飲酒後は入浴をしない。
- ・入浴前後には水分補給をする。
- ・入浴時は家族へ一声かける。

### 救命講習会の開催について

開催日・時間	内容	場所
11月14日(日) 9:00～	普通救命講習Ⅰ・Ⅱ	石川消防署
11月25日(木) 9:00～		
12月12日(日) 9:00～		
12月23日(木) 9:00～		

今年度はeラーニングを使用し、時短と定員16人という人数制限を設けております。詳しくは、石川消防署平田分署までお問い合わせいただくか須賀川地方広域消防組合のホームページをご覧ください。

石川消防署平田分署 ☎0247-55-2213 FAX0248-94-2079



ホームページQR