

国保だより

ジェネリック医薬品を活用しましょう

ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、新薬（先発医薬品）の特許期間が過ぎた後に、新薬と同じ有効成分で製造されています。新薬と比較して低価格であり、安全性と効き目は国から認められています。ジェネリック医薬品のなかには、味の改良や小型化、シートの表示工夫など、飲みやすさや飲み間違いを防ぐ工夫が行われているものも多くなっています。

★差額通知書をご確認ください

毎月月末に対象者にジェネリック医薬品の差額通知書をはがきで送付しています。

ご自身の服薬状況を確認し、ジェネリック医薬品にできる薬があれば、かかりつけの医師や薬剤師に相談してみましょう。



住民課 ☎ 55-3112

国民年金だより

あなたの年金、簡単便利な「ねんきんネット」で！

「ねんきんネット」は自分がパソコンやスマートフォン等で**ご自身の年金情報**を手軽に確認できるサービスです。

・年金記録の確認

ご自身の国民年金の記録や、お勤めになられた会社の履歴、標準報酬額、賞与額が確認できます。

・将来の年金見込額の試算

働きながら年金を受け取る場合や、年金の受給開始を遅らせる場合など様々な条件に合わせた試算ができます。

・電子版「ねんきん定期便」の閲覧

紙の「ねんきん定期便」と同じ年金記録を1か月程度早く閲覧できます。

・各種通知書の確認

年金振込通知書や年金額改定通知書等の通知書の確認ができます。

“マイナンバーカード”があると更に便利になります！

詳しくは日本年金機構ホームページ「ねんきんネット」をご覧ください。



住民課 ☎ 55-3112

バスケの楽しさにふれてみよう!

～福島ファイヤーボンズ「バスケットボールクリニック」～

バスケットボールクリニック（体験会）を1月15日、旧蓬田中学校で開催しました。

当日は、小・中学生20人が参加し、（一社）福島スポーツアカデミーが主催する福島ファイヤーボンズスクールコーチを講師に迎え、ドリブルやシュートなど、バスケットボールの基礎を楽しく学びました。



たし算をしながらドリブルをしてみよう



ひらたスポーツクラブ

消防署からのお知らせ

春季全国火災予防運動が実施されます

春季全国火災予防運動が3月1日(火)から7日(月)までの1週間で実施されます。1年のうち、春は火災の発生する割合が特に多い季節です。下記の9つの習慣を身に付け、火災の発生を防ぎましょう。

須賀川地方広域消防組合の管内においても、昨年の令和3年3月から5月末までに火災が17件発生しています。

出火原因は、常に生活の身近にあります。少しの油断が火災へと繋がってしまうため、十分に注意が必要です。

「火災を起こさないための9つの習慣」

- ①火入れをする場合は、市町村長許可を受ける。
- ②強風時や乾燥時はたき火や火入れをしない。
- ③たき火や火入れをするときは水バケツなど消火の備えをする。
- ④火を完全に消すまではその場を絶対に離れない。
- ⑤枯れ草等のある火災が起こりやすい場所では、たき火をしない。
- ⑥小さいお子さんによる火遊びは絶対しないよう注意する。
- ⑦タバコを吸い終わったら必ず消し、投げ捨て、寝タバコはしない。
- ⑧暖房器具は、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ⑨家電製品のコンセントはタコ足接続せず、定期的にホコリを掃除する。



石川消防署平田分署 ☎ 55-2213