

# 世界のあじさい・ゆりまつり

「展示されたアジサイの最多品種数372品種」で世界一に認められた  
ジュピアランドひらた内のあじさいとゆりの花をお楽しみください。

開園期間

2022年6月20日(月)~

※開花状況等により、有料期間が変更になる場合があります。

開園時間

8:30~17:00 ※入園は16:30までとなります。

入園料金

大人(高校生以上) / 500円、中学生以下 / 無料  
団体割引(15人以上) / 300円/人

※園内維持管理費用の一部として、入園料金を徴収させていただきます。  
※開花状況により、料金が変動する場合があります。



## ゆり園

35種類、約35,000本。  
花々の鮮やかな色が咲き競い、  
ゆりの香りに包まれた花園です。

## 世界のあじさい園

825種類、約27,000株。  
人気の品種や新しい平田村オリジナルの  
あじさいが魅力です。

ジュピアランドひらた / TEL.0247-55-3535

(一財)平田村産業振興公社 / TEL.0247-55-3557

## 虫歯0本表彰者

3歳児健康診査でむし歯0本  
のお子さんをご紹介します。

(4月15日実施)



【保護者ひとこと】  
歯みがきの後、仕上げ磨きをしました。



阿部 幸太くん  
(中倉一)

【保護者ひとこと】  
朝、夜の仕上げ磨きをしつかりしました。



佐藤 大志くん  
(上蓬田)

【保護者ひとこと】  
お姉ちゃんにならって歯みがき大好きになりました。



清野 美杏ちゃん  
(永田)

## \*しっかり食べてヘルシー\* めざせ! 健康な平田村



キャベツの肉巻き

豚肉はビタミンBが豊富で疲労回復効果があります。またキャベツは油脂の消化を助けてくれるため、豚肉との相性も抜群です。ヘルシーでかつ食べ応えがあるため、ダイエット中などにおすすめです。

調理時間  
約20分

### 材料(2人分)

豚バラ肉(薄切り).....200g  
キャベツ.....1/8個  
塩.....少々  
胡椒.....少々  
薄力粉.....大さじ1  
油.....大さじ1  
◎しょうゆ.....大さじ1  
◎みりん.....大さじ1  
◎砂糖.....大さじ1

### 作り方

- ①キャベツは1cm幅に千切りにして、水気をよく切る。
- ②豚バラ肉に塩・胡椒を振る。キャベツをのせてしっかりと巻き、薄力粉をまぶす。
- ③フライパンに油をひいて中火で熱し、巻き終わりを下にして焼く。
- ④全体に焼き色がついたら、◎を回しいれ、照りがついたら完成。

1人分の栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	313kcal	22.8g	17.6g	14.2g	1.5g

