

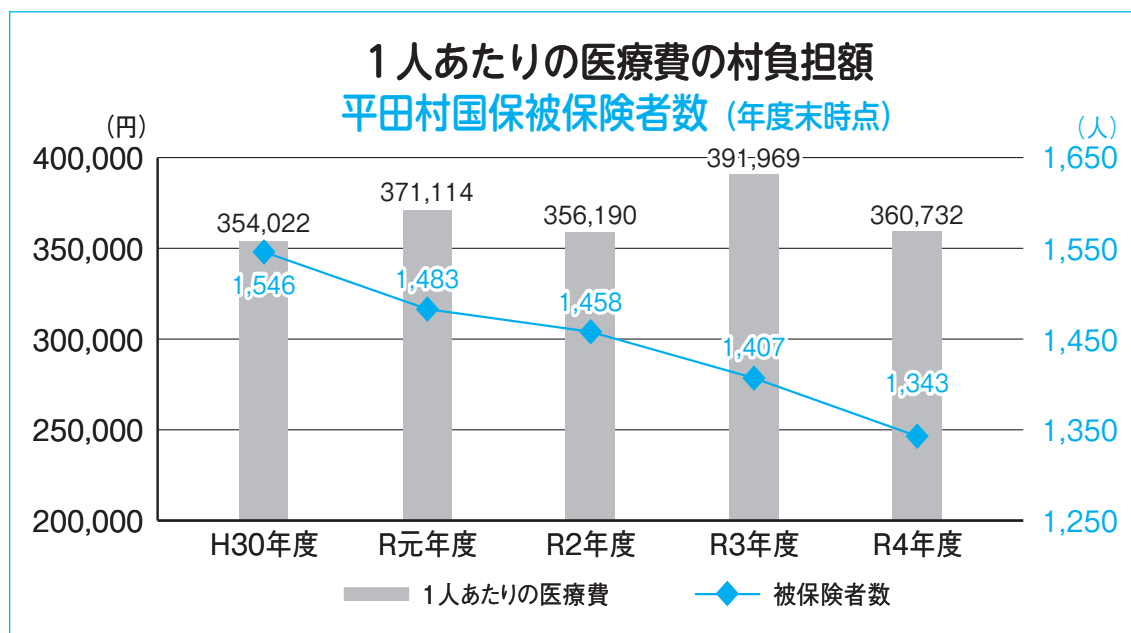
国保だより



国民健康保険税の納付をお願いします



全国的に国民健康保険は加入者の年齢層が高く、所得水準が低いなど、構造的な問題を抱え、本村の運営も年々厳しさを増しております。医療費の伸びを抑えることができれば、将来的に保険税負担が軽くなる可能性があり、安定した国保運営につながります。国保を安心して使っていただくため、医療費の抑制と保険税の納付にご理解とご協力をお願いします。



一人あたりの医療費は年度ごとに増減を繰り返しています。これは被保険者数が年々減少しており、一人の医療費の増加が、一人あたりの医療費の負担額に反映されやすいためです。医療費の高騰を防ぐためにも、「特定健診・特定保健指導」等の健診を毎年受け、病気の予防・早期発見・早期治療をおこない、重症化を予防しましょう。

医療費を大切に ～医療機関や薬との上手な付き合い方～

- ・年に1回は健康診断を受け、病気の予防や、早期発見・治療に努めましょう。
- ・同じ病気で複数の病院等を受診すると、費用が二重にかかるのでやめましょう。
- ・緊急時を除き、診療時間内の受診を心掛けましょう。
- ・お薬手帳を活用して、薬の重複を防ぎましょう。
- ・ジェネリック医薬品の利用を検討してみましょう。



※ジェネリック医薬品とは

薬の特許期間が過ぎたことで、広く製造販売される薬のことです。薬の主成分や効能は同じですが、開発費などがかからないため、低価格のものが多くなっています。



○問い合わせ先 平田村役場 住民課（国保担当） ☎ 55-3112
税務課（保険税担当） ☎ 55-3113

たけのこ教室「スポーツレクリエーション教室」

第1回たけのこ教室「スポーツレクリエーション教室」を5月6日、勤労者体育センターで開催しました。

これは村内の小学4年生から6年生を対象に実施しているもので、今年度は新たに参加した教室生を含めた31人が参加し、いろいろなスポーツレクリエーションを体験しました。初めての参加者は楽しい運動を通した仲間づくりができ、笑顔が溢れていました。



ひらたカップ「芝桜杯」開催

ひらたカップ芝桜杯のサッカー大会が5月5日に平田村総合運動場多目的グラウンドで、ミニバスケットボール大会が5月6日・7日に旧小平中学校体育館でそれぞれ開催され、日頃の練習の成果を競い合い、交流を図りました。

サッカー大会

2回目の開催となるこの大会には、ひらたFCスポーツ少年団を含め、県内各地から7チームが参加しました。



ミニバスケットボール大会

11回目となるこの大会には、ひらたミニバスケットボールスポーツ少年団を含め、県内各地から12チームが参加しました。

