

ジュピアランドひらた 世界のあじさい・ゆりまつり

「展示されたアジサイの最多品種数 372 品種」で世界一に認められた
ジュピアランドひらた内のあじさいとゆりの花をお楽しみください。

開園期間 2023年6月17日(土)～7月25日(火)

※開花状況等により、有料期間が変更になる場合があります。

開園時間 8:30～17:00

※入園は16:30までとなります。

入園料金 大人(高校生以上)／500円、中学生以下／無料
団体割引(15人以上)／300円/人

※園内維持管理費用の一部として、入園料金を徴収させていただきます。

※開花状況により、料金が変動する場合があります。

見頃予想
7月上旬
～下旬

世界のあじさい園

825種類、約28,000株。

人気の品種やここでしか見られない
平田村オリジナルのあじさいが魅力です。

ゆり園

見頃予想
6月中旬～
7月上旬

35種類、約35,000本。

花々の鮮やかな色が咲き競い、
ゆりの香りに包まれた花園です。

Instagramはじめました!
世界のあじさいまつりの
情報発信中!



お問い合わせ ジュピアランドひらた／TEL.0247-55-3557 主催／(一財)平田村産業振興公社 後援／平田村・平田村商工会・福島民報社・福島民友新聞社



関根 唯華ちゃん
(小平)



折内 優斗くん
(上蓬田)



榎本 優乃ちゃん
(上蓬田)

3歳児健康診査でむし歯
0本のお子さんを紹介
します。(4月28日実施)



虫歯0本表彰者



鹿又 海凜ちゃん
(上蓬田)



渡邊 真愛ちゃん
(上蓬田)

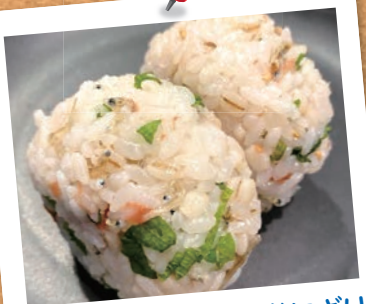


佐藤 優珠季ちゃん
(下蓬田)



坪井 璃愛ちゃん
(乙空金)

～食事で生活習慣病を予防しよう!～ めざせ! 健康な平田村



大葉と梅ちりめんのおにぎり

大葉(青じそ)には、ビタミンとミネラルが豊富に含まれています。なかでも、カルシウム・β-カロテン・ビタミンB2の多さは野菜のなかでもトップクラスです。免疫力アップや貧血予防・疲労回復に役立つとされています。

調理時間
約15分

材料(おにぎり5個分)

- 白ごはん……………400g
- ちりめん……………10g
- いりごま……………大さじ1
- 梅干し……………20g(種なし)
- 大 葉……………5枚

作 り 方

- ①梅干しの種を取り除き、包丁でペースト状にする。
- ②大葉は茎の固い部分を除き、半分に切って千切りにする。
- ③ボウルに材料を全部入れ、しっかりと混ぜ合わせる。
- ④1個80gで成形したら完成!

1人分 (80g×2個) の栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	306kcal	6.6g	3.6g	58.0g	0.8g