

国保だより

国民健康保険制度はみなさんの保険税で支えられています。
保険税は滞納をせず、納期限までに納めましょう。
納付せずに滞納した場合、下記のとおりになります。



1. 督促を受けると、延滞金が加算される場合があります。
 - ↓
 2. 有効期限の短い「短期被保険者証」が交付される場合があります。
 - ↓
 3. 保険証を返還していただき、「被保険者資格証明書」が交付され、医療費を一度全額自己負担していただくことになります。
- ※上記措置のほか、財産等の差押えなどを行う場合があります。

納付が困難な場合は、未納のままにせず、税務課へご相談ください。

また、保険税の納付は金融機関での口座振替が大変便利です。希望される方は、税務課までご連絡ください。

税務課 ☎ 55-3113 / 住民課 ☎ 55-3112

国民年金だより

国民年金保険料の支払方法が選べます！！

6 か月、1 年、2 年分をまとめて前払い（前納）するとお得です！

選べる各種類の支払方法

① 口座振替による
継続的なお支払い



② クレジットカードによる
継続的なお支払い



また、まとめて前払い（前納）すると国民年金保険料が割引されます。

申込先：役場住民課または郡山年金事務所

申 込 期 限

月々支払う場合

口座振替・クレジット納付はいつでも申込ができ、申込の2～3か月後からの開始となります。

まとめて前払い（前納）の場合

「6か月（4～9月）」「1年」「2年」…2月末日（納付日は4月末日）

「6か月（10月～翌年3月）」…8月末日（納付日は10月末日）

※期限内に申し込めない場合は、次年度からの申込となりますのでご注意ください。

お支払い保険料と前納割引額

種類	1 か月		6 か月		1 年		2 年	
	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額
口座振替	16,520円		97,990円	1,130円	194,090円	4,150円	385,900円	16,100円
クレジット	16,520円		98,310円	810円	194,720円	3,520円	387,170円	14,830円

※納付期限は翌月末ですが、当月末に口座振替することにより、保険料が50円割引され、16,470円となります。

住民課 ☎ 55-3112 / 郡山年金事務所 ☎ 024-932-3434

【保護者ひとこと】
仕上げ磨きは必ずおこなって
いました。



ことは
渡部 琴葉ちゃん
(東 山)



3歳児健康診査でむし歯0本だったお子さんを
紹介します。(6月23日実施)

ひらた中央病院

今回はスズメバチによるアナフィラキシーについて説明します。

スズメバチの習性



小原 大治 医師

スズメバチは4～11月に活動します。7～8月頃には働き蜂が増え始め、本格的な巣作りが始まります。8～10月は、蜂の数が最大になり、攻撃性が最も高まり、刺される人が多くなります。10月以降は、蜂の単独行動が多くなり、干した布団や洗濯物などに入り、屋内で刺されやすい時期になります。

スズメバチに刺されることによって発症するアナフィラキシーは、命に係わることもある恐ろしい症状です。これを防ぐためには、蜂の毒に対する正しい知識が必要です。

アナフィラキシーとは

スズメバチの毒により全身に急速に現れるアレルギー反応のことです。アナフィラキシーを引き起こすと、嘔吐、めまい、呼吸困難、じんましんなどの症状が起こり、これがひどくなると命に関わるアナフィラキシーショック状態になります。こうなると、意識消失、血圧低下などの重い症状が発生し、最悪数十分で心停止に至ることもあります。日本では年間30～40人がスズメバチによるアナフィラキシーショックで死亡しています。必ずアナフィラキシーが出るわけではありません。一度、蜂に刺され、体内に毒が入るとハチ毒の抗体ができます。その抗体があると、二度目にハチ毒が入ったときにアレルギーの症状が出やすくなります。このことから、蜂刺されは2回目以降が危険とされています。しかし、2度刺されたからといって必ずアナフィラキシーが出るわけではありません。2回以上刺されてもアナフィラキシーが出ないことや、初回や100回目以降にアナフィラキシーになった例もあります。

刺されたら

スズメバチに刺されて、少しでも体調不良や身体の異常を感じた場合は、アナフィラキシーを発症している恐れがあります。この場合は自分で運転などはせず、速やかに救急車を呼んで下さい。アナフィラキシーになった場合は速やかにアドレナリン薬剤（エピペン）の注射が必要です。スズメバチに刺されたら、この注射を自分で行うことにより、死亡率が格段に下がります。病院で自己注射器を処方していますので、過去にスズメバチに刺されたことがある方は持っておくことを推奨します。

問い合わせ：ひらた中央病院 ☎ 55-3333