

地域包括支援センターって何？



皆さんは地域包括支援センターを知っていますか？地域包括支援センターは高齢の方が住み慣れた地域で安心して生活を続けられるように、介護・福祉・医療など、様々な面から支援を行う地域の高齢者支援の窓口です。

介護予防や認知症に関する相談や、介護サービスの利用に関する相談など、ご本人やご家族、そして地域の皆さん、どなたからの相談も受け付けています。

「こんな事を聞いてもいいのかな？」と思う事でも一人で悩まずにお気軽にご相談ください。電話や来所のほかにも、地域包括支援センターの職員が自宅に訪問してお話を伺うこともできます。

高齢者ご本人

自分や家族の健康や生活について、日々の心配ごとや悩みごとの相談。



- 今の健康状態を維持したい。
- 最近足腰が弱くなり、動けなくなることへの不安がある。
- 介護保険サービスを利用したいが、申請の方法がわからない。
- 判断能力が衰え、お金の管理が不安になってきた。
- 認知症になったらどうしよう…。
- 話し相手がほしい。 など

高齢者のご家族

同居や別居している高齢の両親について、日々の心配事や悩みごとの相談。



- 仕事と介護の両立をするために、介護保険のサービスを知りたい。
- 家族の介護に疲れてしまった。
- 離れて暮らす一人暮らしの親が心配だが、様子を見に行けない。
- 一人暮らしの親が、悪質商法に何度も騙されている。
- どんな介護用品があるのか知りたい。 など

地域のみなさん

ご近所に住んでいる高齢者について、変わったことや気になることなどの相談。



- 外出する姿を見なくなった高齢者がいる。
- 高齢者の家で家族が怒鳴っている声をよく耳にする。
- あやしげなセールスマンが頻繁に出入りしている家がある。
- 気軽に集まれる場に行ってみたい、場をつくりたい。 など

相談は無料です。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。