

地域の皆様の健康をサポートします！

～平田村保健推進員兼母子保健推進員委嘱～

平田村保健推進員兼母子保健推進員総会が5月15日、16日に行われ、各行政区から推薦された72の方に澤村村長から委嘱状が交付されました。

保健推進員は、各種健（検）診の受診勧奨や健康づくり活動を通して地域の皆さんの健康づくりの支援をします。

委嘱期間は令和6年4月1日から令和8年3月31日までの2年間となります。（敬称略）

【会 長】 太田 千代子（西山2）

【副会長】 生田目 芳江（小松原） 渡辺 礼子（中倉2）



代表で委嘱状を受け取る佐藤美保子さん

行政区	氏 名
永 田	生田目 ユ カ
	久保木 さとみ
	大 沼 真理子
	坂 井 陽 子
小 松 原	生田目 芳 江
	生田目 敏 子
下 蓬 田	佐 藤 あけみ
	太 田 千 春
	佐 藤 美保子
	大河原 華 江
	上遠野 真由美
打 違 内	水 野 則 子
	石 塚 陽 子
乙 空 釜	熊 谷 麻衣子
	横 田 加代子
上 蓬 田	吉 田 定 子
	大和田 順 子
	澤 村 美喜子
	宗 像 良 江
	荻 野 ユ カ
	大 竹 綾 子
	和 泉 ミヨ子
	駒木根 マシ子
	遠 藤 悦 子

行政区	氏 名
上 蓬 田	大和田 幸 子
	二 瓶 洋 子
	和 泉 文 子
	秋 田 恵 美
	水 野 清 乃
	塩 澤 恵 子
	羽 賀 百合子
	角 田 由 美
	小 平 あゆみ
	佐 藤 いつ子
蓬田新田	荒 川 正 子
	瀬 谷 里 美
瀬 谷 泉	瀬 谷 泉
九 生 滝	鈴 木 美智子
	古 川 明 美
鴫 子	鈴 木 洋 子
	久保木 富美子
小 平	棚 邊 キミ子
	関 根 博 子
	吉 田 茂 子
	塚 目 梢
	山 口 ジン子
	根 本 久 子
西 山 一	吉 田 恵美子

行政区	氏 名
西 山 一	吉 田 理 絵
西 山 二	太 田 千代子
	宮 坂 祐 子
東 山	国 井 明 美
	三本松 しげ子
上 北 方	間野目 由 美
	会 田 常 子
	松 本 亜也子
	矢 吹 昌 子
	大 寺 フ エ
下 北 方	芳 賀 京 子
	渡 邊 初 子
	佐 藤 智 美
	橋 本 ひろみ
	中 井 幸 子
駒 形	吉 田 ス イ
	会 田 愛 子
中 倉 一	宗 像 美由紀
	棚 邊 由里子
中 倉 二	大 沼 啓 子
	阿 部 悦 子
	臼 井 真由美
中 倉 二	渡 辺 礼 子
	芳 賀 京 子

国保だより

国民健康保険税の納付をお願いします

全国的に国民健康保険は、加入者の年齢層が高く、所得水準が低いなど、構造的な問題を抱え、本村の運営も年々厳しさを増しております。医療費の伸びを抑えることにより、保険税の負担が軽くなる可能性があり、安定した国保運営につながります。国保を安心して使っていただくため、医療費の抑制と保険税の納付にご理解とご協力をお願いします。

一人当たりの医療費は年度ごとに増減を繰り返しています。これは被保険者数が年々減少しており、一人の医療費の増加が、一人あたりの医療費の負担額に反映されやすいためです。医療費の高騰を防ぐためにも、「特定健診・特定保健指導」等の健診を毎年受け、病気の予防・早期発見・早期治療をおこない、重症化を予防しましょう。

医療費を大切に ～医療機関や薬の上手な付き合い方～

- ・年に1回は必ず健康診断を受け、病気の予防や、早期発見・治療に努めましょう。
- ・同じ病気で複数の病院等を受診すると、診療料など費用が二重にかかるのでやめましょう。
- ・緊急時を除き、診療時間内の受診を心掛けましょう。
- ・お薬手帳を活用して、薬の重複を防ぎましょう。
- ・ジェネリック医薬品の利用を検討してみましょう。



※ジェネリック医薬品とは…

薬の特許期間が過ぎたことで、広く製造販売される薬のことです。

薬の主成分や効能は同じですが、開発費などがかからないため、低価格のものが多くなっています。

平田村役場 住民課 (国保担当) ☎ 55-3112

税務課 (保険税担当) ☎ 55-3113

国民年金だより

国民年金に加入中または、国民年金に加入される方へ
マイナポータルから国民年金手続きの電子申請ができます。

対象手続き

- ①国民年金（第1号被保険者）加入の届出
⇒お勤め先を退職した場合などの、国民年金へ加入する手続
- ②国民年金保険料 免除・納付猶予の申請
⇒経済的に保険料の納付が困難な場合に、納付の免除または猶予を申請する手続
- ③国民年金保険料 学生納付特例の申請
⇒学生の方が保険料の納付が困難な場合に、納付の猶予を申請する手続
- ④国民年金付加保険料納付申出（辞退）の申出
⇒将来の基礎年金の額を増やす場合に、付加保険料を納付するための手続
- ⑤国民年金付加保険料該当（非該当）の届出
⇒農業者年金に加入した場合に付加保険料を納付するための手続
- ⑥国民年金保険料の産前産後免除の届出
⇒出産予定または出産した場合等に産前産後期間が免除となる手続

メリット1

スマートフォンから申請ができます！

メリット2

24時間365日申請することが可能です！

メリット3

処理状況や申請結果も確認することができます！

手続きするには…まずはマイナポータルの「利用者登録」が必要です！！

※マイナポータルについては、スマートフォンやPCでインストールが可能です。

※手続きにはマイナンバーカードと、カードの受取時に設定したパスワードが必要です。

その他ご不明な点は下記までご連絡ください。

国民年金 電子申請

検索

電話で確認⇒ねんきん加入者ダイヤル 0570-003-004

住民課 ☎ 55-3112