

たけのこ教室「田植え体験」

第1回たけのこ教室「田植え体験」が5月18日、村内の水田で行われました。

参加した17人の教室生は、講師の久保木源さん（鴛子）の指導のもと、裸足で田んぼに入り泥まみれになりながら、普段の生活では味わえない貴重な体験と、主食であるお米づくりの大切さについて学びました。



ひらたカップ芝桜杯サッカー大会開催

ひらたカップ芝桜杯サッカー大会が5月5日、平田村総合運動場多目的グラウンドで開催されました。3回目の開催となるこの大会には、ひらたFCスポーツ少年団を含め、県内各地から8チームが参加しました。日頃の練習の成果を発揮し、ひらたFCスポーツ少年団が見事優勝を果たしました。



40歳以上ソフトボール大会開催

第39回40歳以上ソフトボール大会が5月26日、村総合運動場で開催され、14チームが参加しました。

当日は晴天の中、白熱した試合が繰り広げられ、上蓬田Aチームと上蓬田Cチームが石川地区大会への切符を手に入れました。

大会結果は以下のとおりです。

優 勝 上蓬田Aチーム

準優勝 上蓬田Cチーム

第3位 蓬田新田チーム、永田チーム



- 地域スポーツ大会石川地区大会は7月14日、平田村・玉川村を会場に開催されます。
- ソフトボール：村民グラウンド（玉川村） 家庭バレーボール：文化体育館（玉川村）
- ソフトテニス：村民テニスコート（平田村）
- ※家庭バレーボール、ソフトテニスの種目は各協会からチームが出場します。

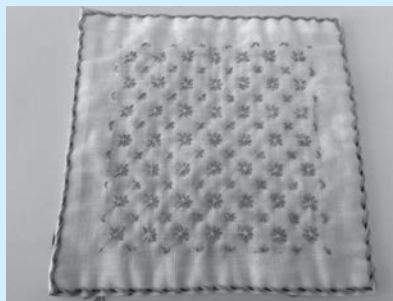
レディースセミナー「はじめての刺し子体験」

レディースセミナー昼の部3回コースが5月20日、ハレスコで開講しました。

第1回学習会では20人が参加し、講師に白河市の青木典子さんを迎え、刺し子を体験しました。教室生は白布の下絵を一針一針丁寧に縫っていき、小花の柄のコースターを作成しました。



その出来栄えについて話をするなど教室生同士の交流を深めました。



消防署からのお知らせ

熱中症と健康管理

6月に入ると熱中症による救急搬送が増加傾向にあります。発生場所別でみると、住居での発生が半数を占め、次いで屋外、道路の順となっています。特に注意が必要なのは梅雨の時期です。梅雨の晴れ間、梅雨明け直後などは、気温が高くなくても湿度が高くなり、熱中症のリスクが高まります。下記ポイントに注意し、本格的な夏へ備えましょう。

- ①部屋に温湿度計を設置し室内の温度を管理する。
- ②扇風機やエアコンで換気や除湿を積極的に行う。
- ③のどが渇く前からこまめに水分補給をする。
- ④外出時は直射日光を避けるために日傘や帽子を活用する。
- ⑤涼しい服装、汗を放散しやすい服装をする。

〈予防のポイント〉



〈対策のポイント〉



- ①涼しい時間帯に運動やウォーキング等で汗をかく習慣を身に着ける（暑熱順化）。
- ②しっかり睡眠をとり自律神経を整える。
- ③バランスのよい食事を摂取し体調を整える。
- ④休憩をこまめにとり体力の消耗を抑える。

☆住宅用火災警報器を設置しましょう☆

【住宅用火災警報器の設置率調査を行っています】

- 皆様のご自宅に訪問や電話連絡をさせていただくことがありますのでご了承ください。
- ご自宅に訪問する際は、消防車両で伺います。

【住宅用火災警報器の設置が義務づけられている場所】

- 住宅内のすべての寝室。
- 2階以上の住宅において、2階以上の階に寝室がある場合は寝室がある階の階段上部。

【住宅用火災警報器取り付け支援サービスを行っています】

- ご自身で取り付けが難しい方はぜひご活用ください。
- サービス利用希望の方や不明な点等ございましたら平田分署「55-2213」までご連絡ください。

