

熱中症予防に「ふくしま涼み処」をご利用ください。

福島県では、暑い時にひと涼みできる場所を「ふくしま涼み処」として、公共施設や商業施設等に設置されています。村では、下記施設が「ふくしま涼み処」として利用することができます。自分の体を守るために涼しい場所で休憩するのに、ぜひご利用ください。

■平田村で利用できるふくしま涼み処施設一覧

施設名	利用時間	利用場所	休業日
平田村役場	(平日) 8時30分～17時15分 (土・日・祝日) 8時30分～17時00分	庁舎入口1階ロビー	
平田村保健生涯学習施設（ハレスコ）	8時30分～21時00分	交流ホール	12月29日～1月3日
おだいら交流館	7時00分～19時00分	休憩室	12月29日～1月3日
小平郵便局	9時00分～16時00分	窓口ロビー	土・日・祝日
蓬田郵便局	9時00分～16時00分	窓口ロビー	土・日・祝日
永田郵便局	9時00分～16時00分	窓口ロビー	土・日・祝日
ツルハドラッグ福島平田店	9時00分～22時00分	イートインスペース	1月1日

詳しくは、住民課または各施設へお問い合わせください。

住民課 生活環境係 ☎55-3112

ひらた中央病院



坂本 和太 医師

ひらた中央病院・総合内科の坂本です。今年4月に赴任し、ようやく仕事や環境に慣れてまいりました。これから、私もこの広報で健康や医療についてお話させていただきます。よろしくお願いいたします。

今回は「高血圧」についてです。血圧というのは、急に高くなるわけではありません。血圧は徐々に変化していき高血圧となります。血圧が高い状態が続くと、その血圧に体が慣れていってしまうため、自覚症状のない人がほとんどです。しかし、「症状が無いから大丈夫」とってしまうのはとても危険です。対処すべき状態を放置していると脳卒中や心疾患、腎臓病などの重大な健康問題に繋がります。高血圧が「サイレントキラー（静かなる殺人者）」と呼ばれているのはそのためです。

血圧の目標値を表に示します。（下記のQRコードにて）繰り返して書きますが、「症状が無いから大丈夫」ではありません。お薬を内服していても目標より高いという方は、担当の先生と相談してお薬の量や種類を検討してもらってください。

ちなみに、私たち医療者が「今まで何か病気をされたことはありますか？」と聞くと、「何も無いです。」とお答えになり、その上で「では現在通院や内服はされていないのですか？」と聞くと「血圧の薬はもらっています。」とおっしゃる方が非常に多くいらっしゃいます。高血圧も、立派な病気です。ぜひ申告漏れのないようお願いいたします。

さて、今年も暑い時期を迎えます。エアコンを上手に使って熱中症予防を心がけましょう。



問い合わせ：ひらた中央病院 ☎ 55-3333



暮らしの情報

福島県警察官(高校卒程度) 採用候補者の募集

採用予定人員

警察官B(高校卒程度)

男性45名程度 女性15名程度

受付期間

7月22日(月)～8月23日(金)まで

受験資格

平成3年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方

※大学を卒業した方または令和7年3月末日までに大学を卒業する見込みの方を除きます。

※身長、体重、胸囲の身体基準はありません。

試験期日・試験場

第1次試験

9月22日(日)

〔試験場〕

福島大学、会津大学、福島県いわき合同庁舎

第2次試験

10月27日(日)～10月30日(水)のうち指定する2日

〔試験場〕
福島県警察学校

試験の内容

第1次試験

教養試験、作文試験

第2次試験

口述試験、適性検査、体力検査、身体検査

申込方法

原則としてインターネット(電子申請)により申し込んでください。

郵送で申し込む場合(インターネットによる申し込みができない方)、受験案内(受験申込書)は石川警察署または管内の各駐在所で受け取ることができます。

問い合わせ

石川警察署 警務係

☎0247-26-2191



令和7年度須賀川地方 広域消防組合消防職員募集

消防職員

高校卒程度

募集職種(採用予定人数)

消防職(7人程度)

受付期間

6月17日(月)～8月19日(月)

受験資格

平成9年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人(学歴は問いません)

身体の基準

- 身長…おおむね155cm以上
- 視力…視力(矯正視力含む)が両眼で0.7以上、かつ、一眼でそれぞれ0.3以上であること
- 色覚…赤色、青色及び黄色の色彩の識別ができること
- 聴力…左右とも正常であること

試験期日と会場

第1次試験

9月29日(日)

須賀川地方広域消防本部

第2次試験

11月上旬予定

(1次試験合格者のみ)

試験の内容

第1次試験

教養試験、作文、適性検査

第2次試験

口述試験、体力試験、健康診断

申込用紙

須賀川地方広域消防組合ホームページからダウンロードするか、須賀川地方広域消防本部総務課、各消防署(分署、分遣所)または管内の各町村役場総務課で受け取ることができます。詳しくは、消防組合ホームページをご覧ください。

申込用紙の郵便請求

封筒の表に「採用試験受験申込書請求」と朱書きし、須賀川地方広域消防本部総務課職員係あてに送りください。その際94円分の切手を貼った、あて先明記の返信用封筒(長形3号)を必ず同封してください。

問い合わせ

☎962-00022

須賀川市丸田町153番地

須賀川地方広域消防本部

総務課職員係

☎0248-76-3112