

体力番付 2019 ひらた場所

体力番付2019ひらた場所が10月6日、勤労者体育センターと中央公民館で行われました。このイベントは、ひらたスポーツクラブが村の委託を受けて実施しており、今年で11回目の開催となりました。

当日は150人が参加し、6種目のスポーツテストの他、百ます計算など3つの特別種目にチャレンジしました。

スポーツテストでは、成績を点数化し年代別の優勝者を決定しました。また、一定の得点を確保した方を「横綱」に認定しました。

各成績は次のとおりです。(敬称略)

体力番付 2019年ひらた場所

【歴代記録保持者】

種目	男	記録	女	記録
握力王	平成27年 阿部 賢一	64.6kg	平成28年 磯谷 美貴	44.8kg
腹筋王	平成29年 関根 正純	41回	★新記録★ 渡邊 陽香	34回
前屈王	平成26年 水野 聖斗	66.5cm	平成24年 吉田 英恵	65cm
瞬発王	平成22年 宗像 哲也	75点	平成24年 関根 梓	68点
持久王	平成24年 相良 力	140回	平成28年 遠藤 来海	112回
跳躍王	平成26年 熊谷 英剛	275cm	平成25年 國井 千尋	210cm
背筋王	平成28年 若松 利幸	203kg	平成30年 吉田恵美子	119.5kg
カーリング王	平成29年 生田目洋翔	5点	平成29年 熊谷 愛子	5点
ジャンプ王	★新記録★ 二瓶 秀明	64cm	★新記録★ 宗像 易子	43cm
百ます計算王 (小学生)	平成24年 坪井 大成	1分39秒	平成24年 上遠野美希	1分13秒
百ます計算王 (一般)	★新記録★ 大沼 雅郁	59秒	平成24年 阿部 由美	56秒

【年代別優勝者】

年代	男	女
小学生3年生以下	生田目洋翔	舘 彩羽
小学生高学年	瀬谷 祥平	遠藤 真央
中学生	関根 僚哉	生田目苺香
10代	蓬田 和都	
20代	大沼 雅郁	二瓶なつみ
30代	若松 利幸	芳賀 則子
40代	先崎 健一	瀬谷真由美
50代	宮坂 一清	渡邊 澄子
60代	芳賀 常男	宗像 易子
70代以上	宗像甲子雄	熊谷 愛子

【横綱】

男	大沼智優・蓬田和都・芳賀常男
女	大沼美優・春日彩花・宗像易子

新王者誕生！

【体力番付】は毎年開催されます。
来年に向けて健康・体力づくりを
始めましょう！



新アトラクション「ぐるぐるバットでGO!」



ボッチャ体験



腹筋王をめざして

11月17日の「第31回ふくしま駅伝」に出場します

第31回ふくしま駅伝（しらかわカタルスポーツパーク陸上競技場～福島県庁）が11月17日に開催されます。本村チームの選手が上位入賞を目指して走りますので、ご声援をよろしくお願いします。

【出場予定選手】（敬称略）

区間	選手名	所属	行政区
1区	吉田 京香	学法石川高3年	西山二
2区	吉田 凌	学法石川高2年	小 平
3区	池水 優杜	ひらた清風中3年	下北方
4区	磯 光清	ひらた清風中3年	上蓬田
5区	吉田 一貴	郡山北工業1年	西山二
6区	駒木根一弘	土浦自衛隊	上蓬田（ふるさと）
7区	関根 僚哉	ひらた清風中2年	西山一
8区	渡邊 爽也	ひらた清風中3年	永 田
9区	須釜 凜	ひらた清風中3年	上蓬田
10区	島貴 聖吾	帝京平成大1年	上蓬田
11区	大和田華佳	ひらた清風中3年	永 田
12区	関根 佑樹	帝京安積高3年	西山一（主将）
13区	森 わたる	郡山自衛隊	小 平（ふるさと）
14区	須釜 楽	学法石川高2年	上蓬田
15区	吉田 愛菜	ひらた清風中2年	永 田
16区	鈴木 優行	仙台自衛隊	東 山（ふるさと）
控選手	遠藤 由唯	ひらた清風中1年	小 平
控選手	石塚 花菜	ひらた清風中2年	打達内
控選手	吉田 紗彩	ひらた清風中3年	小 平
控選手	遠藤 来海	須賀川桐陽高1年	下蓬田
控選手	吉田想一郎	ひらた清風中2年	小 平
控選手	阿部 雅史	ひらた清風中3年	蓬田新田
控選手	遠藤 暖斗	ひらた清風中3年	小 平
控選手	鈴木 裕夢	小野高1年	東 山

※10月末日現在の選手登録です。選手の状態、ケガ等によっては選手変更等がありますのでご了承ください。

【監督・コーチ等】（敬称略）

区分	氏名	行政区・所属
監督	吉 田 孝 行	西山二
コーチ	大和田 秀 幸	上蓬田
コーチ	大 沼 雅 郁	中倉一
支援コーチ	大 越 元 昭	ひらた清風中学校
支援コーチ	安 齋 綾 祐	ひらた清風中学校

福島県縦断駅伝コース図

(94.8km)



※但し、通過予定時間は先頭チームの通過予定時間です。

お知らせ

じょうかい
食改さんの料理伝達講習会開催

骨太クッキング教室

〈持ち物〉エプロン、三角巾
・みそ汁の塩分測定ができます。
みそ汁(50cc程度)をご持参ください。

カルシウムがたっぷり、骨粗しょう症予防に役立つ料理の講習会を実施します。参加希望の方は、地区の食生活改善推進員または役場健康福祉課（☎ 55-3119）に開催日の5日前までにお申し込みください。

《献立》

- ごはん
- さば缶入り卵焼き
- 裏技を使って更に美味しい！お煮しめ
- かぶの豆乳味噌汁

どの会場でも、都合のよい日にお気軽にお越しください！

日にち	場所	時間
令和元年 11月 11日(月)	林業研修会館	午前9時半 午後1時
11月 15日(金)	農業構造改善センター	
11月 25日(月)	林業研修会館	
12月 8日(日)	中央公民館	
令和2年 1月 17日(金)	中倉一集会所	

主催：平田村食生活改善推進員会