

妊娠届・母子健康手帳交付

医療機関から妊娠の確認を受けたら、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。母子健康手帳と一緒に妊娠8週から利用できる妊婦健診無料券を発行します。

- とき 月～金（午前8時30分～午後5時まで）
土日祝日、年末年始（12月29日から1月3日）を除く。
- ところ 健康福祉課

・個人番号カード又は通知カードの提示が必要です。

妊産婦健診・1か月児健診・訪問

妊娠中に15回、産後2回、お子さんの1か月児健診でかかった料金を助成します。保健師や助産師、栄養士が訪問等で相談に応じます。

予防接種（個別接種）

◇医療機関に持参するもの：母子健康手帳、予防票（接種料金は無料）
※予防票がない、県外の医療機関で受けた場合は、健康福祉課までご連絡ください。



予防接種名	◎対象・☆受け方	※注意事項
五種混合 百日咳 ジフテリア 破傷風 ポリオ ヒブ(インフルエンザ菌b型) ワクチン	◎生後2か月～7歳6か月未満 【1期初回】 ☆30日～60日の間隔で3回接種 【1期追加】 ☆1期3回目終了後半年以上～1年半までに1回接種	※1期初回は目安として、生後2か月～7か月までに受けましょう。
BCG	◎1歳未満に1回接種（誕生日の前日まで）	※目安として生後5か月～8か月に受けましょう。
麻しん風しん混合	【1期】 ◎満1歳～2歳未満に1回接種 【2期】 ◎小学校就学前の1年間に1回接種	※1期は、1歳～1歳3か月を目安に受けましょう。 ※2期は、前半に受けるようにしましょう。
日本脳炎	【1期初回】 ◎3歳～7歳6か月未満 ☆6日～28日の間隔で2回接種 【1期追加】 ☆1期2回目終了後1年後に1回接種 【2期】 ◎9歳～13歳未満に1回接種	接種動機差し控えて中止のため接種できなかった方（平成17年4月2日～平成19年4月1日生で20歳未満の方）も無料で接種できます。 ※過去に1期3回、2期1回の合計4回の接種が終わっていない場合、その不足の分を接種しましょう。 ※2期は9歳以降に接種しましょう。
小児用肺炎球菌ワクチン	◎生後2か月～5歳未満 【1期初回】 ☆生後2か月～7か月までに開始し、27日以上の間隔で3回接種 【1期追加】 ☆肺炎球菌：満1歳以上で初回3回目から60日以上の間隔で1回接種	※1期初回開始は生後2か月～6か月までに受けましょう（生後7か月を過ぎて開始すると、回数が少なくなってしまうので注意してください）
水痘	◎1歳～3歳未満 【初回】 ☆1歳～1歳3か月に1回接種 【追加】 ☆初回終了後6か月～12月までに1回接種	※接種前に水痘にかかった場合は接種する必要がありません。
B型肝炎	◎1歳未満 【初回】 ☆生後2か月～9か月までに開始し、27日以上の間隔をあけて2回接種 【追加】 ☆1回目の注射から139日以上の間隔をあけて1回	※1回目の接種から3回目の接種を終えるまでに約半年間かかりますので接種スケジュールに気をつけてください。
ロタウイルス（1価または5価）	1価（2回接種） ◎生後6週～24週 ☆生後6週～生後14週6日までに開始 5価（3回接種） ◎生後6週～32週 ☆生後6週～生後14週6日までに開始	※2種類のワクチンがあり、接種回数、接種期間終了日が異なりますので、主治医に相談してください。また、どちらのワクチンも生後14週6日までに開始することが推奨されています。
ヒトパピロマウイルス感染症	◎13歳～16歳 【1期】 ☆1回目の接種を受けた1か月後に2回目を接種し、1回目の接種から6か月後に3回目の接種を受ける。 【2期】 ☆1回目の接種を受けた2か月後に2回目を接種し、1回目の接種から6か月後に3回目の接種を受ける。 【3期】 ☆1回目の接種を受けた2か月後に2回目を接種し、1回目の接種から6か月後に3回目の接種を受ける。	ワクチン種類によって接種方法が異なります。主治医に相談して受けましょう。 【平成9年4月2日から平成21年4月1日生まれの女子の方へ】 接種動機差し控えて中止のため接種できなかった方で令和6年度中に1回以上接種した方は残りの回数を接種できます。
任意予防接種について	おたふくかぜ予防接種、子どものインフルエンザ予防接種の助成をしています。	

2歳児歯科健康診査・フッ素塗布事業

むし歯が増えやすい2歳代で歯科健診とフッ素塗布を受け、3歳でむし歯0本を目指しましょう。

実施日	対象	受付時間	場所
令和7年5月16日(金)	令和5年1～3月生	午後0時45分～55分	複合施設ハレスコ
7月18日(金)	4～5月生		
9月19日(金)	6～7月生		
11月21日(金)	8～10月生		
令和8年2月20日(金)	11～12月生		

総合健（検）診

- 各種健（検）診、人間ドックの年齢起算日は、2026年3月31日です。
- 予約制で実施します。
- がん検診は社保・国保に関係なく誰でも受けることができます！
- ※社会保険等の被扶養者で特定健康診査を受けたい方は、『受診券』をご持参ください。

実施日	場所	種類	対象
6月2日(月)	勤労者体育センター	特定健診	40歳以上74歳以下の国民健康保険加入者
6月3日(火)		75歳以上健診	75歳以上の方
6月4日(水)		19歳～39歳健診	19～39歳で職場や学校で健康診査を受ける機会のない方
6月5日(木)		肺・胃・大腸がん検診	40歳以上の方
6月6日(金)		前立腺がん検診	50歳以上の男性（検査方法は、血液検査）
6月8日(日)		肝炎ウイルス検査	19歳以上で過去に肝炎検査を受けたことがない方

●胃がん施設検診（胃内視鏡検診）50歳以上 ※2年に1回 申し込みは健康福祉課へ

子宮がん検診（対象：20歳以上の女性）※毎年検診

実施日	受付時間	場所	申し込み方法
8月5日(火)	午前8時30分～午前10時	複合施設ハレスコ	対象者に案内します。
8月27日(水)	午後1時30分～午後3時		
7月～2月		郡山・須賀川医師会加入の指定医療機関	希望する医療機関に電話予約をして受けてください。

乳がん検診（対象：40歳以上の女性）※2年に1回

実施日	場所	申し込み方法
6月6日(金)	勤労者体育センター	対象者に案内します。
6月8日(日)		
6月9日(月)		
7月～2月	公立小野町地方総合病院・星総合病院 総合南東北病院 いがらし内科外科クリニック	希望する医療機関に電話予約をして受けてください。

股関節脱臼検診

実施日	対象	受付時間	場所
4月10日(水)	満3か月以上のお子さん (3か月の時に受けましょう)	午後1時15分～1時30分	石川町保健センター
7月24日(水)		午後1時15分～1時30分	
11月6日(水)			
2月12日(水)			
5月29日(水)			
9月18日(水)			
12月18日(水)			

ベビーマッサージ教室

助産師によるベビーマッサージの教室です。
対 象：生後2か月～1歳未満の乳児とその保護者

実施日	時間	場所
5月7日(水)	午前9時30分～午前11時30分	あるくす (ひらたこども園)
7月2日(水)		
9月10日(水)		
1月14日(水)		
11月5日(水)		
3月4日(水)		

子育てサロン・すこやか相談の日

子育てサロンは、毎月季節の行事に合わせた遊びや保護者さんのリフレッシュ、交流を目的に開催しています。また、全年齢を対象として保健師が健康相談に応じます。

実施日	受付時間	場所
4月21日(月)	午前10時～11時30分 ※受付 午前9時45分～	あるくす (ひらたこども園)
5月19日(月)		
6月19日(水)		
7月22日(火)		
10月20日(月)		
1月19日(月)		
8月19日(火)		
11月19日(火)		
2月19日(水)		
9月24日(水)		
12月19日(金)		
3月19日(水)		

乳児教室（個別通知します）

実施日	対 象	場 所
令和7年4月9日(水)	4～5か月児	複合施設ハレスコ
6月25日(水)	9～10か月児	
8月6日(水)	1歳児	
10月8日(水)	令和6年10月～7月生	
12月10日(水)	令和6年8月～9月生	
令和8年2月25日(水)	令和6年6月～7月生	
	令和6年5月～7月生	
	令和6年3月～4月生	
	令和6年10月～11月生	
	令和6年8月～9月前半	
	令和6年12月～令和7年1月生	
	令和6年9月後半～10月生	
	令和6年11月～12月生	
	令和7年1月～2月生	

乳幼児健診（個別通知します）

3か月児健診	委託医療機関	対 象	受付時間	場 所
	こんの小児科・公立若瀨病院・あすなろクリニック・福島病院（須賀川医師会）へ委託しています。事前に病院へ予約して受けてください。 ※上記以外のかかりつけ医で受ける場合は事前に健康福祉課へお申込みください。	生後3か月～4か月（なるべく生後3か月後半に受けてください）		
1歳6か月児～1歳9か月児健診		令和5年8月～9月生 令和5年10月～11月生 令和5年12月～令和6年2月生 令和6年3月～4月生 令和6年5月～7月生	午後0時45分～1時	複合施設ハレスコ
3歳5か月児～3歳8か月児健診		令和3年10月生 令和3年11月生 令和3年12月～令和4年2月生 令和4年3月～5月生 令和4年6月～8月生		
5歳児健診		4歳児クラスのお子さん ※対象者には個別通知をします。		複合施設ハレスコ

保健師による相談会

全年齢の方に保健師が健康相談に応じます。

実施日	受付時間	場 所
4月2日(水)	午後1時30分～午後3時00分	複合施設ハレスコ
5月7日(水)		
6月11日(水)		
7月2日(水)		
8月6日(水)		
9月3日(水)		
10月1日(水)		
1月7日(水)		
2月4日(水)		
3月4日(水)		

人間ドック（対象の方に個別通知します）

対 象	申込場所	実施医療機関	注意点
満35歳 平成24年4月2日～平成34年4月1日生	健康福祉課	ひらた中央病院 総合南東北病院 坪井病院 星総合病院 太田熱海病院 公立小野町地方総合病院 公立岩瀨病院 いわき市医療センター 寿泉堂クリニック	村総合健診との併用はできません
満40歳 昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生			
満45歳 昭和55年4月2日～昭和56年4月1日生			
満50歳 昭和50年4月2日～昭和51年4月1日生			
満55歳 昭和45年4月2日～昭和46年4月1日生			
満60歳 昭和40年4月2日～昭和41年4月1日生			
満65歳 昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生			
満70歳 昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生			
満74歳 昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生			

心のけんこう相談会

精神保健福祉士や心理士が相談に応じます。《相談無料・秘密厳守・要予約》

実施日	相談内容	時間	場 所
令和7年5月28日(水)	心の悩みや家族のひきこもり、アルコール問題等、心の相談一般	午後1時～4時	平田村役場
9月10日(水)			
11月26日(水)			
令和8年3月11日(水)			

無料法律相談所

心配ごと、悩みごとに専門の弁護士が相談に応じます。

実施日	時間	場 所
令和7年6月12日(水)	午後1時～4時	地域福祉センター (社会福祉協議会) 予約 ☎55-3500
9月11日(水)		
12月11日(水)		
令和8年3月12日(水)		

※上記他、石川管内町村の相談所でも相談できます。
※事前に必ず電話予約してください。相談は無料で、秘密は厳守します。

電話相談

相談窓口・相談機関	電 話	相談受付時間
福島県子ども救急電話相談	短縮ダイヤル#8000 または024-521-3790	毎日 19:00～8:00
ふくしまの赤ちゃん電話健康相談	0120-80-2051	月～金 9:30～16:30
福島県救急電話相談	短縮ダイヤル#7119 または024-524-3020	毎日 24時間対応

心の相談に関する身近な相談窓口

相談窓口・相談機関	電 話	相談受付時間
心の悩みや病気の相談	平田村役場（健康福祉課） 県中保健福祉事務所（精神保健担当）	0247-55-3119 0248-75-7811
心の病・不安・孤独・生きているのが辛いなど様々な悩み相談	こころの健康相談ダイヤル 福島いのちの電話	0570-064-556 024-536-4343
ひきこもり相談	福島県ひきこもり相談支援センター	024-539-8883

平田村国民健康保険・平田村健康づくり推進協議会

保健福祉事業等についての問合せ先
健康福祉課 ☎55-3119（直通）

保健事業のお知らせ