

毎年健診を受け
ましょう。
適正体重を保ち
ましょう。



※医療機関名は休日在宅当番医です。

日	Sunday	月	Monday	火	Tuesday	水	Wednesday	木	Thursday	金	Friday	土	Saturday
1	仏滅／辛丑 ・交通事故ゼロ・歩行者優先の日 ひらた中央病院 ☎55-3333	2	大安／壬寅 ・総合健診 (勤労者体育センター) [受付7:30~]	3	赤口／癸卯 ・総合健診 (勤労者体育センター) [受付7:30~]	4	先勝／甲辰 ・総合健診 (勤労者体育センター) [受付7:30~]	5	芒種 友引／乙巳 ・総合健診 (勤労者体育センター) [受付7:30~]	6	先負／丙午 ・総合健診 (勤労者体育センター) [受付7:30~] ・乳がん検診① (勤労者体育センター) [受付7:30~]	7	仏滅／丁未
8	大安／戊申 ・総合健診 (勤労者体育センター) [受付7:30~] ・乳がん検診② (勤労者体育センター) [受付7:30~] あつみ内科医院 ☎37-1544	9	赤口／己酉 ・総合健診 (勤労者体育センター) [受付7:30~] ・乳がん検診③ (勤労者体育センター) [受付7:30~]	10	先勝／庚戌	11	入梅 友引／辛亥 ・保健師による相談会 (複合施設ハレスコ) [13:30~15:00]	12	先負／壬子 ・弁護士による相談日 (地域福祉センター) [13:00~16:00]	13	仏滅／癸丑	14	大安／甲寅 ・PTA奉仕作業 (ひらた清風中学校)
15	赤口／乙卯 ・カフェひだまり (複合施設ハレスコ) [9:30~11:30] ひらた中央病院 ☎55-3333	16	先勝／丙辰	17	友引／丁巳	18	先負／戊午	19	仏滅／己未 ・子育てサロン・すこやか相談の日 (あるくす) [10:00~11:30]	20	大安／庚申 ・5歳児健診 (複合施設ハレスコ)	21	夏至 赤口／辛酉 ・世界のおじさい・ゆりまつり (7/21まで)
22	先勝／壬戌 ひらた中央病院 ☎55-3333	23	友引／癸亥	24	先負／甲子	25	赤口／乙丑 ・乳児教室 (複合施設ハレスコ) [受付13:00~13:10]	26	先勝／丙寅	27	友引／丁卯	28	先負／戊辰 ・環境美化の日
29	仏滅／己巳 大竹眼科 ☎26-4118	30	大安／庚午	1		あじさい・ゆりまつり 早期開園 期 間 6/28~7/13(土日のみ) 6:00~17:00 (最終入園16:30) 場 所 ジュビアランドひらた		《今月の税金・料金》 25(水)日 納期限 ●固定資産税 ●村県民税 ●水道料金 ●下水道料金					

Information

総合健(検)診を受けましょう!

健(検)診は病気を早期発見し、重症化を防ぐために毎年必ず受診しましょう。

健(検)診種類	内 容	対 象 者	料 金
特定健診	身体計測、診察、血圧測定、血液検査、眼底検査、心電図検査、貧血検査、	40歳から74歳の国民健康保険加入者	500円
75歳以上健康診査	尿検査、尿中塩分量測定など	健診当日満75歳以上の方	無料
19歳から39歳の健康診査	身体計測、血圧測定、血液検査、貧血検査、尿検査、尿中塩分量測定など	学校や職場で健診を受ける機会のない方	
肺がん検診	胸部エックス線検査	40歳以上の方(毎年)	
大腸がん検診	便潜血反応検査	40歳以上の方(毎年)	
胃がん検診	胃部エックス線検査(バリウム)	40歳以上の方(毎年)	500円
乳がん検診	乳房マンモグラフィー検査	40歳以上の女性(2年に1回)	
前立腺がん検診	PSA検査(血液検査)	50歳以上の男性(毎年)	
肝炎ウイルス検査	血液検査	過去に検査を受けたことのない方	

※がん検診は国保・社保どちらの場合も受診できます。



通院中なので特定健診は
受診しなくてよいですか？

通院中の方も対象です！
治療中の疾患のための検査とは
検査内容や目的が違いますので、
ぜひ受診してください。



お問い合わせ先 健康福祉課 電話55-3119

今月の保健事業予定

2日(月)~6日(金)	総合健診
8日(日)~9日(月)	総合健診
6日(金)	乳がん検診①
8日(日)	乳がん検診②
9日(月)	乳がん検診③
11日(水)	保健師による相談会
19日(木)	子育てサロン・すこやか相談の日
20日(金)	5歳児健診
25日(水)	乳児教室



フッ素洗口事業
「じょうぶな歯を目指して
歯みがきやフッ素洗口を
しているよ!」