

※医療機関名は休日在宅当番医です。

2025 8 - 葉月 -

日 月 火 水 木 金 土

1 2

3 4 5 6 7 8 9

10 11 12 13 14 15 16

17 18 19 20 21 22 23

24 25 26 27 28 29 30

第3次健康ひらた21

睡眠をしっかりとりましょう。

家族・身近な人との

コミュニケーションを

大切にしましょう。

令和7年

9

長月

【ながつき】

・2025・

2025 10 - 神無月 -

日 月 火 水 木 金 土

1 2 3 4

5 6 7 8 9 10 11

12 13 14 15 16 17 18

19 20 21 22 23 24 25

26 27 28 29 30 31

日	Sunday	月	Monday	火	Tuesday	水	Wednesday	木	Thursday	金	Friday	土	Saturday
31		1	仏滅／癸酉 ・交通事故ゼロ・歩行者優先の日 ・後期高齢者医療保険料1期納期日	2	大安／甲戌	3	赤口／乙亥 ・乳がん検診④ (複合施設ハレスコ) [8:30～10:00] ・保健師による相談会 (複合施設ハレスコ) [13:30～15:00]	4	先勝／丙子	5	友引／丁丑	6	先負／戊寅
7	白露 仏滅／己卯 ・敬老会 ひらた中央病院 ☎55-3333	8	大安／庚辰	9	赤口／辛巳	10	二百二十日 先勝／壬午 ・ベビーマッサージ教室 (あるくす) [9:30～11:30] ・心のけんこう相談会 (役場) [13:00～16:00]	11	友引／癸未 ・弁護士による相談日 (地域福祉センター) [13:00～16:00]	12	先負／甲申 ・小学生陸上交流会	13	仏滅／乙酉
14	大安／丙戌 ひらた中央病院 ☎55-3333	15	敬老の日 赤口／丁亥 ・カフェひだまり (複合施設ハレスコ) [9:30～11:30] 添田医院 ☎26-2538	16	先勝／戊子	17	友引／己丑	18	先負／庚寅 ・股関節脱臼検診 (石川町 保健センター) [受付13:15～13:30]	19	仏滅／辛卯 ・1歳6か月児・3歳児健診 (複合施設ハレスコ) [受付12:45～13:00] ・2歳児歯科健診・フッ素塗布 (複合施設ハレスコ) [受付12:45～12:55]	20	秋彼岸入 大安／壬辰
21	赤口／癸巳 ・秋の全国交通安全運動 (～30日) ・秋の道路愛護作業 (村内一斉) 田中内科医院 ☎26-3333	22	友引／甲午	23	秋分の日 彼岸 先負／乙未 やまもと内科クリニック ☎26-8311	24	仏滅／丙申 ・子育てサロン・すこやか相談の日 (あるくす) [10:00～11:30]	25	大安／丁酉	26	秋彼岸明 赤口／戊戌	27	先勝／己亥 ・環境美化の日
28	友引／庚子 ひらた中央病院 ☎55-3333	29	先負／辛丑	30	仏滅／壬寅 ・地区小体連陸上競技大会 ・後期高齢者医療保険料2期納期日	1		2	《今月の税金・料金》 25(木)日 納期限 ●固定資産税 ●国民健康保険税 ●下水道料金 ●介護保険料				

Information

9月20日から26日は動物愛護週間です。
～動物は、愛情と責任を持って飼いましょう～

■マナーをしっかり守って飼うようにしましょう。

1 犬の正しい飼い方について

(1) 犬を飼ったら、必ず“登録”と“狂犬病予防注射”を受けましょう。

(2) 名札、鑑札と注射済票などを犬に装着しましょう。
(鑑札、注射済票番号で飼い主がわかります)
※済票の交付を受けてない場合は、役場へ来庁ください。

(3) 飼い犬を迷子にさせないでください。
(リードや首輪の点検を定期的に行いましょう)

(4) 犬の散歩の際は、必ずリードをつけ、フンは持ち帰りましょう。

(5) ペットが逃げてしまったら、保健所、役場、警察等にすぐ連絡しましょう。

2 猫の正しい飼い方について

(1) 猫はできるだけ室内で飼いましょう。

(2) 飼い猫を迷子にさせないでください(名札をつけましょう)

(3) 野良猫に餌を与えた結果、不幸な子猫が生まれるケースが増えています。
野良猫に餌を与えている方は、その猫の管理者(飼育者)となります。
責任の取れないエサやりはやめてください。

3 動物がみだりに繁殖しないよう、不妊手術等適切な繁殖制限をしましょう。

4 動物の遺棄・虐待は犯罪です

(1) 愛護動物を遺棄・虐待した場合⇒1年以下の懲役または100万円以下の罰金。

(2) 愛護動物を殺傷した場合⇒5年以下の懲役または500万円以下の罰金。

5 災害時のペット対策として
キャリーバッグ、フード、水、
トイレ用品などを準備しておきましょう。

お問い合わせ先 住民課 電話55-3112

今月の保健事業予定

3日(水)

3日(水)

10日(水)

10日(水)

18日(木)

19日(金)

19日(金)

24日(水)

乳がん検診④

保健師による相談会

ベビーマッサージ教室

心のけんこう相談会

股関節脱臼検診

1歳6か月児・3歳児健診

2歳児歯科健診・フッ素塗布

子育てサロン・すこやか相談の日

ひらた健康アップ教室
生活習慣改善で脱メタボ!