

令和8年

第3次健康ひらた21

高齢者の健康のため  
地域活動に  
参加しましょう。

如月

2

・2026・



2026 1 - 睦月 -

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2026 3 - 弥生 -

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

※医療機関名は休日在宅当番医です。

日 Sunday 月 Monday 火 Tuesday 水 Wednesday 木 Thursday 金 Friday 土 Saturday

<b>1</b> 先勝/丙午 ・交通事故ゼロ・歩行者優先の日  とりこえ整形外科クリニック ☎26-5050	<b>2</b> 友引/丁未 ・後期高齢者医療保険料6期納期日	<b>3</b> 節分 先負/戊申	<b>4</b> 立春 仏滅/己酉 ・保健師による相談会 (複合施設ハレスコ) [13:30~15:00]	<b>5</b> 大安/庚戌	<b>6</b> 赤口/辛亥	<b>7</b> 先勝/壬子
<b>8</b> 友引/癸丑 ・第33回ひらたインディアカ大会  ひらた中央病院 ☎55-3333	<b>9</b> 先負/甲寅	<b>10</b> 仏滅/乙卯	<b>11</b> 建国記念の日 大安/丙辰 ひらた中央病院 ☎55-3333	<b>12</b> 赤口/丁巳 ・相談員による相談日 (地域福祉センター) [13:00~] ・股関節脱臼検診 (石川町保健センター) [受付13:15~13:30]	<b>13</b> 先勝/戊午	<b>14</b> 友引/己未
<b>15</b> 先負/庚申 ・カフェひだまり (複合施設ハレスコ) [9:30~11:30]  ひらた中央病院 ☎55-3333	<b>16</b> 仏滅/辛酉	<b>17</b> 先勝/壬戌	<b>18</b> 友引/癸亥	<b>19</b> 雨水 先負/甲子 ・子育てサロン・すこやか相談の日 (あるくす) [10:00~11:30]	<b>20</b> 仏滅/乙丑 ・1歳6か月児・3歳児健診 (複合施設ハレスコ) [受付12:45~13:00] ・2歳児歯科健診・フッ素塗布 (複合施設ハレスコ) [受付12:45~12:55]	<b>21</b> 大安/丙寅
<b>22</b> 赤口/丁卯  角田内科医院 ☎36-2067	<b>23</b> 天皇誕生日 先勝/戊辰 ひらた中央病院 ☎55-3333	<b>24</b> 友引/己巳	<b>25</b> 先負/庚午 ・乳児教室 (複合施設ハレスコ) [受付13:00~13:10]	<b>26</b> 仏滅/辛未	<b>27</b> 大安/壬申	<b>28</b> 赤口/癸酉 ・環境美化の日

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

《今月の税金・料金》

**25日(水)** 納期限

- 国民健康保険税
- 水道料金
- 下水道料金
- 介護保険料

**Information**

**平田村権利擁護相談センター**

困りごと、心配ごとはありませんか？

医療や福祉サービスの手続きがむずかしくてわからない

よくわからないままいらぬものを買わされそうになる

親が残してくれたお金や家などをどうしたらよいかかわからない

こんな時に成年後見制度が活用できます

**成年後見制度とは**  
知的障害・精神障害・認知症などによってひとりで決めることに不安や心配のある人がいろいろな契約や手続きをするときにお手伝いする制度です。

後犬ちゃん

■お問い合わせ・ご相談は  
**平田村権利擁護相談センター**  
平田村大字永田字戸花150 (平田村地域福祉センター内)  
電話 0247-55-3500 (代表)  
FAX 0247-55-3519  
受付時間 平日 午前8時~午後5時

**今月の保健事業予定**

- 4日(水) 保健師による相談会
- 12日(木) 股関節脱臼検診
- 19日(木) 子育てサロン・すこやか相談の日
- 20日(金) 1歳6か月児・3歳児健診
- 20日(金) 2歳児歯科健診・フッ素塗布
- 25日(水) 乳児教室



食生活改善推進員調理実習  
一緒に活動する会員を募集中。  
一緒に食と健康について学びませんか。