2026 2 - 如月 -

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

第３次健康ひらた21

肥満にならないよう
食生活を見直し、
運動しましょう。

令和８年
弥生 3 [やよい]
・2026・

2026 4 - 卯月 -

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

※医療機関名は休日在宅当番医です。

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
1 先勝／甲戌 ・交通事故ゼロ・歩行者優先の日 石川中央医院 ☎26-2024	**2** 友引／乙亥 ・後期高齢者医療保険料7期納期日	**3** 先負／丙子	**4** 仏滅／丁丑 ・保健師による相談会（複合施設ハレスコ）[13：30～15：00] ・ベビーマッサージ教室（あるくす）[9：30～11：30]	**5** 啓蟄 大安／戊寅	**6** 赤口／己卯	**7** 先勝／庚辰
8 友引／辛巳 ひらた中央病院 ☎55-3333	**9** 先負／壬午	**10** 仏滅／癸未	**11** 大安／甲申 ・心のけんこう相談会（役場）[13：00～16：00]	**12** 赤口／乙酉 ・弁護士による相談日（地域福祉センター）[13：00～16：00]	**13** 先勝／丙戌 ・卒業証書授与式（ひらた清風中学校）	**14** 友引／丁亥
15 先負／戊子 ・カフェひだまり（複合施設ハレスコ）[9：30～11：30] ひらた中央病院 ☎55-3333	**16** 仏滅／己丑	**17** 春彼岸入 大安／庚寅	**18** 赤口／辛卯 ・ひらたこども園卒園式	**19** 友引／壬辰 ・修了式（蓬田小学校） ・子育てサロン・すこやか相談の日（あるくす）[10：00～11：30]	**20** 春分の日 彼岸 先負／癸巳 やまもと内科クリニック ☎26-8311	**21** 仏滅／甲午
22 大安／乙未 ひらた中央病院 ☎55-3333	**23** 春彼岸明 赤口／丙申 ・卒業証書授与式（各小学校） ・修了式（小平小学校・ひらた清風中学校）	**24** 先勝／丁酉 ・学年末・学年始休業日［3月24日～4月5日］（各小中学校）	**25** 友引／戊戌	**26** 先負／己亥	**27** 仏滅／庚子 ・教職員離任式	**28** 大安／辛丑 ・環境美化の日
29 赤口／壬寅 ひらた中央病院 ☎55-3333	**30** 先勝／癸卯	**31** 友引／甲辰	1	2		

《今月の税金・料金》

25(水)日 納期限

- 下水道料金

Information

マイナ保険証をご利用の方も国保の加入脱退には、役場への届け出が必要です。

次のようなときは、必ず14日以内に役場に届け出をしてください。
- 転入、転出するとき
- 他の健康保険などを脱退したとき（会社からの資格喪失証明書が必要です）
- 他の健康保険に加入したとき（健康保険の資格情報のお知らせが必要です）
- 生活保護を受けなくなった、受けはじめたとき
- 子どもが生まれたとき
- 死亡したとき
- 外国籍の人が加入、脱退するとき
- 社会保険から後期高齢へ移行する方で扶養をとっているとき

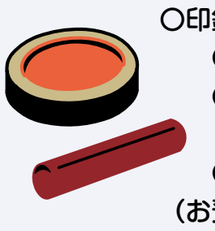
お早めに役場に届け出をしてください。
- 住所や世帯主、氏名などが変わったとき
- 資格確認書等の紛失や、汚して使えなくなったとき
- 就学のため、子どもが他の市区町村に住むとき

お問い合わせ先　住民課　**電話55-3112**

毎週水曜日は窓口開設時間を午後７時まで延長しています。
（祝日等の閉庁日を除く）

【取扱業務】
- ○住民票等の証明書交付
- ○戸籍謄・抄本の交付
- ○印鑑登録証明書交付
- ○印鑑登録
- ○税務関係証明書交付
- 税金・使用料等の納入
- ○各種申請書の受付

（お預かりするだけになります）



※窓口延長時は上記以外の業務は取り扱いをしませんのでご注意ください。

今月の保健事業予定

4日㈬	保健師による相談会
4日㈬	ベビーマッサージ教室
11日㈬	心のけんこう相談会
19日㈭	子育てサロン・すこやか相談の日

ニコニコ元気アップ教室
正しい歩き方を学んで転倒予防!