



総合健診を受けましょう



令和7年度総合健診を下記の日程で実施します。3月に実施した意向調査で受診を希望した方には、地区保健推進員が受診カード等の健診セットを配付します。申し込みが済んでいない方で受診を希望する場合は、健康福祉課にお問い合わせください。

総合健診日程・場所 ★完全予約制★

令和7年度 日程		時 間	場 所
6月2日(月)	6日(金)	午前7:30から午前10:30	平田村勤労者体育センター
3日(火)	8日(日)		
4日(水)	9日(月)		
5日(木)			

※6月6日(金)、8日(日)、9日(月)は乳がん検診も受診できます。

健(検)診の種類と自己負担金について

健(検)診種類	対 象 者	内容・方法等	自己負担金	
総合健診(集団)	後期高齢者健診	健診当日満75歳以上の方	身体計測、診察、血圧測定、血液検査、眼底検査、心電図検査、貧血検査、尿検査など	無 料
	特定健診	40歳以上74歳以下の 国保加入者・生活保護受給者		500円
	19歳から39歳の健診	学校や職場で健診を受ける機会のない方	身体計測、血圧測定、血液検査、貧血検査、尿検査など	無 料
	肺がん検診	40歳以上 (65歳以上は結核検診も同時実施)	胸部レントゲン	無 料
	胃がん検診	40歳以上	胃バリウム検診	500円
	大腸がん検診	40歳以上	便潜血反応検査	無 料
	前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査	500円
	乳がん検診	40歳以上の女性(2年に1回)	乳房マンモグラフィー検査	500円
	肝炎ウイルス検査	19歳以上で過去に検査を受けたことのない方	血液検査	無 料
個別検診・女性検診	胃がん検診	50歳以上 (2年に1回)	内視鏡検査(個別検診)	後日案内を送付します
	乳がん検診	40歳以上 (2年に1回)	乳房マンモグラフィー検査(個別検診)	
	子宮頸がん検診	20歳以上	内診・細胞診(個別・集団検診)	

献血功労者に「銀色有功章」贈呈

これまで70回に及ぶ献血を通じて赤十字事業の進展に多大の貢献をしたとして、日本赤十字社より熊谷麻衣子さん(乙空釜)に銀色有功章が贈られました。ご協力ありがとうございました。

今年度は合計3回の移動献血車来村日がありますので、皆様もぜひご協力ください。



熊谷麻衣子さん(乙空釜)

健康福祉課 ☎55-3119

5月27日(火)移動献血車が来村します!

～献血は命を救うボランティア～

けんけつちゃん



毎日、14,000人程度の献血量が継続的に必要とされています。
病気やケガで輸血を必要としている方のためにも、皆さんの協力が必要不可欠です。
下記の場所で献血を実施しますので、ご協力をお願いします。

採血場所	時間
ひらた中央病院	13:00～14:30
平田村役場	15:15～17:00

《 献血のできる方 》

1. 年齢 満16歳以上70歳未満の方(65歳以上の方は、60歳から64歳までの間に献血された方)
2. 体重 男性45kg、女性40kg以上の方
3. 血圧 最高血圧が90mmHg以上の方
4. 間隔 400ml献血:男性12週間後、女性16週間後
5. その他 現在病気や妊娠中(過去6か月以内に妊娠していた方及び産後6か月以内を含む)でない方、また過去に輸血を受けていない方

ひらた中央病院



ひらた中央病院
坂本 和太 医師

なかやまけんみゃくんです!みゃーく!!

皆さんご存知ですか?最近テレビで見かけるお笑い芸人のなかやまきんにくんが出演するCMです。

このCMは、自身で検脈をおこない、「心房細動(しんぼうさいどう)」という不整脈を早期発見しようという内容です。症状としては「ドキドキする」「胸が苦しい」「息切れする」「疲れやすい」など人によってさまざまで、中には無症状の場合もあります。

心房細動は、それ自体で命に関わる不整脈ではありません。加齢とともに発生しやすくなりますが、最初のうちは出たり引っ込んだりする人もいます。しかし一旦慢性化すると基本的に治る治療はなく、付き合いながら内服薬を調節します。

心房細動で何が困るかといいますと、抗凝固薬(血液をサラサラにする薬)の内服をしないと心臓の中に血栓(血のかたまり)が出来やすくなるのです。そしてその血栓が流れ、どこかの血管に詰まる場合があります(塞栓症といいます)。脳の血管に詰まれば脳梗塞、心臓の血管に詰まれば心筋梗塞となり、手足の血管に詰まれば急にその詰まった場所から先が青くなり痛みや冷感が出ます。

※野球の長嶋茂雄監督が脳梗塞になったのはこの不整脈の影響です。

そのような塞栓症を予防する為に抗凝固薬をお飲みいただく必要があります。

注意点として、量が少なすぎると効きませんし、多すぎると今度は血が出やすく、止まりにくくなってしまいます。効きすぎて胃潰瘍から出血して吐血したり、鼻血が止まりにくくなったりする危険もゼロではありません。例えば、便の色が今までより黒いと感じたときは胃から出血している可能性も疑われるため病院を受診するようにしてください。

抗凝固薬にはいくつか種類があるので、どのお薬が良いかは主治医の先生とご相談ください。

さて、雪が多く寒かった冬から今年はどんな夏がやってくるのでしょうか?農繁期は熱中症が増える時期でもあります。例にもれず、皆さん確実に去年より1歳トシを重ねています。去年も大丈夫だったからと油断はせずに、熱中症対策も今のうちからよろしく願いいたします。

お問い合わせ:ひらた中央病院 ☎55-3333