



ひらた行政だより

がん個別検診のご案内

【個別検診期間：令和 8 年 2 月 28 日まで】

医療機関での個別検診を下記のとおり実施します。対象となる方で、今年度まだ受診していない方は、ぜひ受診してください。

受診の際は、受診券等が必要となりますので、希望する場合は健康福祉課までお気軽にご連絡ください。

1 胃がん個別検診（胃内視鏡検診）【自己負担金 2,000 円】※申込期限：12 月末まで

① 対象者 50 歳以上の方（2 年に 1 回）

※以下の方は対象外となりますのでご注意ください。

- ・令和 6 年度に村の胃内視鏡検診を受けた方
- ・今年度、人間ドック、職場検診等で胃がん検診を受けた方

② 指定医療機関

- ・石川郡内指定医療機関（ひらた中央病院他）

2 乳がん個別検診 【自己負担金 500 円】

① 対象者 40 歳以上の女性（2 年に 1 回）

② 指定医療機関

- ・公立小野町地方総合病院 ・総合南東北病院
- ・いがらし内科外科クリニック
- ・星総合病院 ヘルスプロおおまち

2 人に 1 人が生涯に一度はがんにかかると言われてい
ます。自分のため、大切な人の
ため、がん検診を受けるよう
にしましょう！！



3 子宮がん個別検診 【自己負担金 500 円】

① 対象者 20 歳以上の女性（毎年検診）

② 指定医療機関

- ・郡山医師会、須賀川医師会加入の指定医療機関

がん検診年齢基準日 令和 8 年 3 月 31 日

～国保特定健診及び後期高齢者健診の施設健診のお知らせ～

国保特定健診及び後期高齢者健診は各医療機関で受診することができます。6 月の総合健診を受けていない方は、ぜひ受診しましょう。受診を希望する方や詳細については、健康福祉課までご連絡ください。

- 1 対 象 者 ①国民健康保険加入者（40～74 歳）
②後期高齢者医療保険加入者（主に 75 歳以上の方）

2 実施医療機関 石川郡医師会及び田村医師会の指定医療機関

3 受 診 期 間 令和 8 年 3 月 31 日まで

※今年度、村の集団健診を受診した方は受けられません。

【問い合わせ先 健康福祉課 ☎ 55-3119】

（裏面へ続く）

毎週水曜日は午後七時まで窓口延長を実施しています。

「ふくしま健民アプリ」を活用しましょう！

健康維持につながる生活習慣の定着化を目的としたアプリケーションです。ご当地キャラクターと一緒にいつでも、どこでも、楽しく気軽に健康づくりに取り組むことができます。

アプリでは、歩数管理や血圧・体重の記録、4種類のエクササイズ動画の視聴もできます。

健康づくりの取り組み状況に応じて毎日ポイントが貯まり、基準ポイントを達成すると「ふくしま健民カード」を取得できます。

このカードを県内の協力店（約1,700店）に提示すると、お得な特典が受けられます。

※昨年度までは記入台紙でも実施していましたが、

今年度からはアプリの活用が原則となります。

＜アプリでできる健康管理の主な機能＞

1. 歩数管理
2. 毎日チェック
3. 動画エクササイズ
4. 目標設定機能
5. ミッション参加

「ふくしま健民アプリ」の詳細はこちら↓



アプリの利用方法

1. アプリをダウンロード

各スマホ端末のストア内で「ふくしま健民アプリ」を検索するか、QRコードを読み取りダウンロードする。

① iPhone 端末の場合



② Android 端末の場合



2. 基本設定を行う

市町村やニックネーム、身長、体重などの基本情報を登録する。

3. 健康づくりに取り組む

左記のさまざまな機能を利用し、健康づくりに取り組む。

ダウンロード無料！

【問い合わせ先 健康福祉課 ☎ 55-3119】

新盆・葬儀での新生活運動のご協力について

平田村民憲章推進協議会では、冠婚葬祭の簡素化をはじめとする新生活運動の推進を行っています。村民の皆様においては、下記の内容についてご協力をお願いいたします。

○新盆の簡素化について

- ・新盆回りは親しい親族に限り行う。
- ・新盆見舞いは無理のない金額の範囲とし、お返しはしない。
参考：見舞金を1,000円程度にする
- ・焼香は玄関先（縁側など）で行う。
- ・会食等の接待は行わない。

○葬儀等の見直しについて

- ・葬儀の花環は二親等以内までとし、他は花環ポスターを使用する。
- ・故人の遺志により、学校・各種団体に追善寄付があった場合でも、香典等は控えるようにする。

平田村民憲章推進協議会・平田村【事務局：総務課 ☎ 55-3111】