

むし歯0本おめでとう!



6月の歯科保健月間に合わせ、こども園、小中学校の歯科検診でむし歯が無かった231人が村から表彰を受けました。



小平小学校



蓬田こども園



蓬田小学校



小平こども園



ひらた清風中学校

- ① ウインナーは輪切り、たまねぎ、じゃがいも、トマト、ブロッコリーは2cm角に切る。
- ② 角切りにした野菜にカレー粉を加え、味をなじませる。
- ③ ボウルにたまごを割りほぐし、よく混ぜる。
- ④ 炊飯器の内側にオリーブオイルをぬり、具材と卵液を入れる。
- ⑤ 平らにならして、炊飯のスイッチを入れる。(早炊きでも可)
- ⑥ 炊き上がった釜を逆さにして取り出し、切り分けて器に盛り完成。

- 材料(1釜分)
たまご.....6個
ウインナー.....4本
たまねぎ.....1/2個
トマト.....1個
じゃがいも.....1個
ブロッコリー.....100g
カレー粉.....小さじ2
オリーブオイル.....小さじ1
塩こしょう.....少々
トマトケチャップ(お好みで)

8等分1切れの栄養価				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
136kcal	7.2g	9.0g	6.2g	0.4g

!!めざせ!!
健康な平田村



彩り野菜オムレツ

おいしく
楽しく!

調理時間
約45分

減塩&野菜を
食べよう!



小平小学校のプール授業の様子です。
梅雨の晴れ間の青空がひととき鮮やかな暑い日となり、水の中はとても気持ちよさそうで、喜んでいる子供たちを見ていると思わずこちらも笑顔になりました。