

## 国保だより

### リフィル処方箋について

公的医療保険制度にて新たに「リフィル処方箋」という制度がはじまり、医療費の削減効果が期待されています。

「リフィル処方箋」とは、慢性疾患など症状が安定している患者について医師が認めた期間・回数に限り(上限は3回)、医療機関を受診することなく同じ薬を薬局で受け取ることができる処方箋です。患者さんにとっては医療機関を受診する回数が少なくなるため、通院負担や再診料などが軽減できるメリットがあります。対象の可否は医師にご確認ください。

### ポリファーマシーについて

ポリファーマシーとは、日本語にすると「多剤服薬」ということです。たくさんの薬を服用することで、副作用を起こしたり、きちんとお薬が飲めなくなっている状態を言います。

心配な症状が出てきたときは、自己判断でお薬をやめたり減らしたりせず、必ず医師や薬剤師に相談してください。なお、病気に異なると異なる医療機関にかかっている場合、薬は重複したり増えすぎたりしないようおくすり手帳を活用し使っているお薬を医療機関や薬局に伝えましょう。

### セルフメディケーションについて

セルフメディケーションとは、自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすることです。病院にかかるほどでもない軽度な症状の場合、OTC医薬品(市販薬)を活用することで、症状の悪化を防ぐことができます。



住民課 ☎55-3112

## 年金だより

～国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ～

### 国民年金保険料の追納をおすすめします！

国民年金保険料の免除(全額免除・一部免除・法定免除)、納付猶予、学生納付特例を受けた期間があると、保険料を全額納めたときに比べ、老齢基礎年金の年金額が少なくなります。

そこで、将来受け取る老齢基礎年金の年金額を増やすために、10年以内であれば、これらの期間の保険料をさかのぼって納める(追納する)ことができます。

○2026年3月31日までに追納する場合の保険料額〔月額〕

期 間	全額免除	一部免除		
	法定免除	3/4 免除	半額免除	1/4 免除
	納付猶予			
	学生特例			
平成27年 4月～平成28年 3月	15,930円	11,950円	7,960円	3,990円
平成28年 4月～平成29年 3月	16,600円	12,450円	8,300円	4,150円
平成29年 4月～平成30年 3月	16,820円	12,620円	8,400円	4,200円
平成30年 4月～平成31年 3月	16,650円	12,480円	8,330円	4,160円
平成31年 4月～令和 2年 3月	16,710円	12,530円	8,350円	4,170円
令和 2年 4月～令和 3年 3月	16,820円	12,610円	8,410円	4,200円
令和 3年 4月～令和 4年 3月	16,860円	12,650円	8,420円	4,210円
令和 4年 4月～令和 5年 3月	16,740円	12,550円	8,360円	4,190円
令和 5年 4月～令和 6年 3月	16,520円※	12,390円※	8,260円※	4,130円※
令和 6年 4月～令和 7年 3月	16,980円※	12,730円※	8,490円※	4,240円※

※追納加算額はありせん

○追納するには「国民年金保険料追納申込書」が必要となります。

○申請書が欲しい場合、その他の詳しい内容については住民課または年金事務所までお問合せください。

住民課 ☎55-3112 / 郡山年金事務所 ☎024-932-3434

エル キューアール  
eL-QR



簡単

# いつでもどこでも キャッシュレス納付

都道府県・市区町村から届いた納税通知書や納付書に  
eL-QRはありませんか？



## \\ 選べるお支払方法 1 //

利用できる  
スマホ決済アプリの一覧は  
こちら



スマホから  
「〇〇ペイ」  
「〇〇払い」で  
納付したい

- ・au PAY
- ・d払い
- ・PayPay
- ・楽天ペイ など

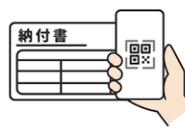


### STEP1



スマホ決済  
アプリを起動

### STEP2



eL-QRを  
読み取り

※読み取り後に表示される  
金額等を確認してください

### STEP3



支払を実行

納付完了！

## \\ 選べるお支払方法 2 //

地方税お支払サイトの特徴や  
eL-QR利用方法の詳細は  
こちら



- クレジットカードで  
納付したい
- インターネットバンキングで  
納付したい
- 2枚以上の納付書をまとめて  
納付したい



### STEP1



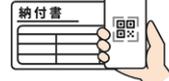
地方税お支払サイト

地方税お支払  
サイトにアクセス

### STEP2

「お支払サイト  
お支払い」  
からeL-QR  
読み取り画面へ

### STEP3



eL-QRを読み取り

※読み取り後に表示  
される金額等を  
確認してください  
※2枚以上の納付書が  
ある場合は続けて  
読み取ってください

### STEP4



支払方法を選択

支払を実行

納付完了！

税務課 ☎55-3113