



保険料の納め方について

国民年金の保険料は**月額16,410円**です。(令和元年度)

保険料を納めに行く時間のない方に4つのカンタンな納め方を紹介します。

納め方 1		「口座振替」で、手間いらず！ 口座振替なら、保険料を納め忘れる心配がありません。 ※事前に年金事務所や金融機関でのお手続きが必要です。
納め方 2		「身近な場所」で、お手軽に！ 全国のコンビニ・金融機関・郵便局で納めることができます。 ※納める際には納付書が必要です。
納め方 3		「クレジットカード」で、お手軽に！ カード払いなら納め忘れる心配がありません。 ※事前に年金事務所での手続きが必要です。
納め方 4		「インターネット」で、スイスイと！ インターネットバンキングなどでご自宅から納めることができます。 ※事前に年金事務所での手続きが必要です。 ※納める際には納付書が必要です。

保険料の納め方についてのご相談等は役場住民課またはお近くの年金事務所をお願いします。

お問い合わせ先 住民課 ☎ 55-3112 / 郡山年金事務所 ☎ 024-932-3434



日本年金機構職員等を装った 不審な電話にご注意を



全国で、「日本年金機構」や「社会保険庁」などの職員と称して、現金を詐取したり、口座番号や家族構成、預貯金額を聞くなど、不審な電話や訪問があったというお問い合わせが寄せられています。

日本年金機構職員や委託業者が訪問する際は、必ず写真付の身分証明書をお客様に提示いたします。

なお、委託業者の訪問員が現金をお預かりすることはありません。

不審な点を感じたら、できるだけ1人で対応せず、相手の名前や所属、用件を聞いて、メモを控えて家族等に相談してください。

怪しいと感じたら、個人情報と話したり現金を支払ったりせずに、お近くの年金事務所や役場または警察へお問い合わせください。

公民館だより



壮年ソフトボールで上蓬田Aチームが準優勝

第72回福島県総合体育大会県民スポーツ大会石川地区大会が7月7日、玉川村、浅川町を会場として行われました。大会には本村から壮年ソフトボール、家庭バレーボールの各競技で2チーム、ソフトテニス1チームが出場し、それぞれ熱戦を繰り広げました。

大会の上位入賞チームは、9月15日に郡山市を会場に開催される、県民スポーツ大会県中地域大会に石川地区代表として出場することになり、本村からはソフトボール準優勝の上蓬田A、ソフトテニス第3位の平田A・平田Bが県中大会への出場を決めました。



出場チームは次のとおりです。
 壮年ソフトボール 上蓬田A、上蓬田B
 家庭バレーボール 小平キャッツ、ユニティー
 ソフトテニス 平田A、平田B



美味しい笑顔が広がった！かるがも学級「こんがりパン教室」初心者向け

親子体験事業かるがも学級パン教室が7月13日、お菓子のさかい本店（石川町）で開催され、8組の家族が10種類のパンづくりに挑戦しました。

初めてのパン生地感触を楽しんだり、形作りには苦戦したりしながらも、どの家族もこんがりおいしそうなパンを焼きあげていました。

上級者向けのパン教室は12月に開催する予定です。ぜひ、ご参加ください。



こんがりパンのできあがり



おいしくなあれ！