

石川地方地域自立支援協議会 障がい者理解促進研修・啓発事業

# 障がい当事者ピア活動 ～ふくにじミュージックツア～

障がいサービス事業所等  
による物品販売も予定！

平田村在住の  
塩澤 輝さん  
ピアノ演奏

ふくとんぼさんに  
によるピア活動講話



つじむらゆみこさん  
withいりたにまゆこさん  
による音楽療法を取り入れたコンサート



令和8年

# 1月23日 (金)

場所 平田村保健生涯学習施設 ハレスコ

〒963-8205 平田村大字永田字切田158-5

時間 13:30～15:30 (13:00開場)

事前申込制 ※申込みは1月16日(金)まで  
電話またはFAX(申込書)でお住まいの町村へお申し込みください

参加費  
無料

定員  
200名

【申込・問合せ先】※平日の9:00～17:00 (対象)石川郡の方 その他興味関心のある方

・平田村役場 健康福祉課 0247-55-3119【事務局】

・石川町役場 保健福祉課 0247-26-9123

・浅川町役場 保健福祉課 0247-36-4123

・玉川村役場 健康福祉課 0247-57-4623

・古殿町役場 健康福祉課 0247-53-4616

《主催》 石川地方地域自立支援協議会

## ふくにじさんの紹介

シンガーソングライターのつじむらゆみこさん、動画クリエイターの丸亀耕平さん、障がい当事者のふくとんぼさんの3人が「障がい」が「障害」にならない福島県を目指して、4月6日から福島県各地を訪問しながら、当事者の言葉と心に寄り添う音楽で想いを届けています。障がいへの理解や知るきっかけをつくりながら、分かち合いとともに生きていけるつながりを広げる活動をしています。

これからも、たくさんの方と出逢いながら想いをつないでいきたいと思っていますので、応援宜しくお願ひいたします。



### つじむらゆみこさん(シンガーソングライター)

3才からピアノを始め、高校生で作詞・作曲を始める。高3の時に地元FM局に自主CDを持込み出演。

卒業後、音楽の道に進み、2005年にデビュー。様々なアニメ作品の歌詞も手掛けて作詞家としての活動の幅も広げる。2014年12月より、福島れんげの会をはじめ、全国の自死遺族、突然大切な人をなくされた方々のための音楽支援活動を始動。福島県へ移住し、現在二児の母親でもあり、ママシンガーソングライターとして、子どもたちや母親へ向けてのコンサートも展開している。

過ぎてゆく毎日の中で、忘れかけていた大切なものを思い出してくれる、どこか懐かしさも感じる歌。

縁を結んでいくように、傍らにいつも寄り添うような歌を、出会えた人に届けていきたい。

### いりたにまゆこさん(臨床工学技士・音楽療法士)

福島県郡山市出身

7歳からピアノを始め、小学校で吹奏楽部に所属(トランペット、アルトサックスを担当)。中学からエレキベース、シンセサイザーを弾きはじめ、バンド活動をスタート。以来、ベーシスト・キーボーディストとして、ジャンルを問わず数多くのバンドに所属し、並行してさまざまなアーティストのライブサポートやレコーディング、作編曲なども行う。2025年日本音楽療法学会認定 音楽療法士となる。現在は臨床工学技士として透析業務に従事しながら、透析患者への音楽療法を実施、研究している。

## 障がい当事者ピア活動 ~ふくにじミュージックツアー~

### 参加申込書

必要事項をご記入の上、お住まいの町村へFAX送信をお願いいたします。  
下記以外の市町村へお住まいの方は、事務局の平田村へお申込みください。  
※添書不要です。このまま送信してください。

- ・石川町役場 保健福祉課 FAX:0247-26-4148
- ・浅川町役場 保健福祉課 FAX:0247-36-2895
- ・玉川村役場 健康福祉課 FAX:0247-57-3952
- ・平田村役場 健康福祉課 FAX:0247-55-3566
- ・古殿町役場 健康福祉課 FAX:0247-53-3154

氏名	市町村名	電話番号	備考