

消防団員が講師、東山行政区で救命法講習会

女性消防クラブ東山支部の班長等を対象とした救命法講習会が11月30日、東山集会所で行われ、鈴木扶美子支部長と班長等が参加しました。

講師は第3分団第1班(東山)の間野目俊一班长が務めました。間野目班長は昨年、応急手当普及員の資格を取得され各地で指導にあたられています。

講習会では人形を使用した心肺蘇生法とAEDの取扱方法を学びました。受講者は講師が地元の消防団員ということもあり、分からないことを積極的に質問して救命法の理解を深めました。



地域を守る年末年始の事件事故防止運動

防犯広報及び夜間防犯パトロールを実施

防犯広報及び夜間防犯パトロールが12月17日、村内のスーパーやコンビニエンスストアで行われ、村防犯指導隊の澤村兼人さん(蓬田新田)や村防犯連絡責任者の上遠野健之助さん(西山一)、小林三夫さん(鴛子)、石川警察署平田駐在所樋口雄哉巡查部長が、年末年始の事件防止を呼びかけました。



金融機関パトロールを実施

村防犯指導隊の澤村兼人さん(蓬田新田)、村防犯連絡責任者の上遠野健之助さん(西山一)、石川警察署平田駐在所石井寛希巡查長による金融機関パトロールが12月18日、村内金融機関各所で実施されました。



村内の郵便局と、夢みなみ農業協同組合を訪問し、年末年始の事件事故防止を呼びかけました。

表情豊かなこどもたち

ひらたこども園の生活発表会が12月13日に開催されました。観客を前に緊張する姿もありましたが、この日のために練習してきた歌や演劇を一生懸命披露する姿がみられました。会場では、子どもたちの色とりどりの表現と元気な声に、沢山の拍手が送られました。



3歳 たんぽぽ組



2歳 もも組



5歳 さくら組



4歳 すみれ組

公民館だより

中央公民館 ☎55-2131



楽しみながら、脳トレ!

生涯学習講座「健康麻雀教室」

生涯学習講座「健康麻雀教室」を11月28日から12月12日まで開講しました。

健康麻雀は「賭けない・飲まない・吸わない」を合言葉に、楽しい脳活ができるということで注目されています。

教室は全3回開講され、初心者でも簡単にルールを理解でき、健康麻雀の魅力を感じている姿が見られました。

たけのこ教室「つきたてのお餅を味わいました」

今年最後のたけのこ教室を12月20日にハレスコで行いました。

はじめに蒸かしたもち米を老人会の皆さんに教わりながら、



みんなで手分けして
餅を美味しくしました

臼と杵でつきました。杵を使うのは大変そうでしたが教室生みんなで力を合わせて餅をつきあげました。ついたお餅は食生活改善推進員さんと更生保護女性会の皆さんに指導してもらいながら丸め、あんこやきな粉、磯辺餅にしておいしくいただきました。



むずかしい…。

開館日及び時間	
曜 日	開館時間
月曜日	定休日
火曜日	13:00 ~ 21:00
水曜日	9:00 ~ 21:00
木曜日	9:00 ~ 12:30 17:00 ~ 21:00
金曜日	9:00 ~ 21:00
土曜日	13:00 ~ 21:00
日曜日	13:00 ~ 17:00

※初回到会員登録の手続きをします。
室内専用のシューズをご用意ください。
※木曜日の午前中は女性のみ利用可能なレディースデーです。

区 分	料 金
一般(村民・石川郡内)	400円
一般(村外)	600円
高校生	250円
中学生	150円

※一般の方はお得な回数券もあります。

ひらたフィットネスクラブには、ランニングマシン、エアロバイク、ベンチプレスやスクワットができる機材が充実しています。

利用者の方の目的・レベルにあわせ、専門のインストラクターがトレーニングメニューの作成をお手伝いします。

ダイエット・体力向上・運動不足解消・メタボリック解消・転倒や寝たきり防止・体力年齢若返り・競技力向上など健康づくりを始めましょう!

外での運動が難しい冬こそ、快適に運動できるフィットネスクラブをぜひご利用ください。



冬は暖かい屋内施設で
快適に運動しましょう