

ひらた中央病院



ひらた中央病院
坂本 和太 医師

通所リハビリテーション(通リハ)を ご存知ですか?

村の皆様、本年も何卒よろしくお願ひいたします。ご健康でご多幸な一年になりますように。熊さんが出ませんように。

さて、冬場はもなく運動不足になりがちで、家の外との交流機会が減り、お友達との楽しみも減少する季節です。そうなると、特にご高齢の方はどうなるでしょう？

足腰が弱くなる、刺激が少なくて認知症が進むこともあるかもしれません。そこで皆様、通リハをご存知ですか？

通リハとは、文字通り（入院ではなく）通院でリハビリを行うことです。通リハ可能な施設は近隣ですと石川町（ひらた中央病院附属中島医院併設）や郡山市、須賀川市にありますが、平田村にも、ひらたりハビリテーション・ケアセンター（ひらた中央病院併設）があります。

ちなみに、ひらたでは介護の度合いに関わらず、幅広い方が通リハをご利用されています。サービスは半日型で、リハビリや運動に特化しています（デイサービスのように入浴や食事はありません）。

ほかの施設では、要介護度の低い方は個別リハビリができない所もあるようですが、ひらたはどなたにでも個別対応しています。さらに、日常生活のお困りごとがある場合には、ケアマネとスタッフがご自宅を訪問し、住環境整備や福祉用具の選定について助言もおこなっております。皆様の困りごとの解消や、「やりたいこと」の実現をサポートしています。

当施設内は大変広く、リハビリマシンを取り揃え、ゆとりある環境で運動に取り組めます。さらに、くつろぎ喫茶スペースもあり、ゆったりと団らんもできます。体を動かして筋力を鍛え、おしゃべりで脳を活性化しませんか？

なお、ひらたでは皆様のお家までの送迎もしています。病院併設であり、何かあればすぐ対応しますし、もちろん感染対策にも抜かりはありません。

通リハという言葉は聞いたことあるけど具体的にはよく知らないという方、是非お気軽にひらた中央病院へお問い合わせください。病院を受診された際でも、お近くの職員にお声がけいただければ丁寧にご説明します。通リハでより良い冬にしましょう！



ひらた中央病院 ☎55-3333

ひらた中央病院からのお知らせ

ひらた中央病院は、地域の皆さまの健康を支える医療機関として、日々の診療に取り組んでいます。

当院では、内科・整形外科をはじめとする診療科に加え、肝臓内科や眼科などの診療科も設けており、幅広い症状に対応できる体制を整えています。

<肝臓内科>

毎週金曜 9:00～13:00、14:00～16:00 今井 政人 医師

<眼科>

毎週金曜 9:00～13:00、14:00～18:00 萩野 大 医師

体の悩みや不安のある方は、どうぞお気軽にご相談ください。

下記に、診療科ごとの外来予定表を掲載しております。

※診療内容や担当医は急遽変更になる場合がございますので、詳細は病院までお問い合わせください。

☎0247-55-1414 ひらた中央病院外来棟

受診のお問い合わせ、ご相談等お気軽にご連絡ください。

| | 診 療 科 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------------------------|---------|---|---|---|---|---|---|
| 月～土 午前 診療時間 9:00～13:00 | 内 科 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| | 整 形 外 科 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| | 脳神経内科 | | ● | | ● | | |
| | 肝 臓 内 科 | | | | | ● | |
| | 眼 科 | | | | | ● | |
| | 歯 科 | ● | | ● | ● | ● | ● |
| 月～金 午後 診療時間 14:00～18:00 | 内 科 | ● | ● | ● | ● | ● | |
| | 整 形 外 科 | ● | ● | ● | ● | ● | |
| | 脳神経内科 | ● | | | | | |
| | 肝 臓 内 科 | | | | | ● | |
| | 眼 科 | | | | | ● | |
| | 歯 科 | ● | | ● | ● | ● | |

【受付時間】 月～金午前:8:30～12:00、土曜午前:8:30～12:30、月～金午後:13:30～17:45

※整形外科:月曜日・火曜日(最終受付時間17:00)、水曜日(最終受付時間12:00)

※肝臓内科:第1・3・4金曜日(最終受付時間16:00)、第2金曜日(最終受付時間12:00)

※歯科は予約制です。

☎55-1414 ひらた中央病院外来棟