



ひらた行政だより

1 月 2 7 日(火) 移動採血車が来村します！

～広げよう、献血の輪！～

病気やケガで輸血を必要としている方がたくさんいます。ぜひ皆さんの善意の献血にご協力をお願いします。移動採血車の来村日程は下記のとおりです。

採 血 場 所	時 間
三進金属工業(株) 福島工場	10:00～10:45
ひらた中央病院	12:30～14:00
マーレエンジンコンポーネンツ ジャパン(株) 平田工場	14:30～15:15
平田村役場	16:00～17:00

けいけつちゃん



<400mL 献血の採血基準>

	男性	女性
年 齢 ※1	17～69歳	18～69歳
体 重	男女とも50kg以上	
血 色 素 量 (g/dl) ※2	13.0以上	12.5以上

- ※1 65歳以上の方については、献血者の健康を考慮し、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。
- ※2 献血前に血色素量を測定し、基準を満たした方に献血をお願いしています。

献血の際は**ラブラッドアプリ**をご利用ください。

令和8年1月以降は献血カードの発行・更新ができません。ぜひ「アプリ」をご利用ください。

※事前にアプリで会員登録し、献血当日に「事前問診回答」まで事前に入力すると、時間の短縮になります。

「お薬の服用」について

降圧剤や通風・高尿酸血症治療薬、高脂血症薬、アレルギー薬は、ほとんどのお薬が当日の服用で献血できます。服用がある場合、**現物またはお薬手帳の持参**などで薬剤名をお知らせください。

風邪薬・鎮痛剤については、献血当日に服用された場合はご辞退いただいております。

令和7年度脳ドックのお知らせ

国保保険事業として、医療機関での脳ドックを下記のとおり実施しています。対象となる方には個別に通知しておりますので、まだ受診していない方はこの機会にぜひ受診してください。

- 対 象 者 国民健康保険加入者(30歳～69歳)
※令和5年～令和7年の間に村の人間ドック・脳ドックを受けていない方
- 実施医療機関 ひらた中央病院
- 実 施 期 間 令和8年2月28日(土)まで
- 申 込 期 限 **令和8年1月30日(金)まで**
- 自己負担金 3,000円
- そ の 他 閉所恐怖症の方、インプラントなどの金属が入っている方は受けることができない場合があります。

【ふくしま健民アプリ】を活用している方へのお知らせ

健康づくりの取り組み状況に応じてポイントが貯まり、基準ポイントを達成すると「ふくしま健民カード」を取得できる【ふくしま健民アプリ】を活用している方に、村から記念品として「ひらた芝桜商品券」を贈呈いたします。



●対象者 ふくしま健民アプリを活用し、獲得ポイントが3,000ポイント以上の方

●贈呈方法 ①令和8年1月30日（金）までに健康福祉課まで電話にてお申し込みください。

②令和8年2月16日（月）～令和8年2月27日（金）までに健康福祉課までお越しください。

※アプリでの獲得ポイントを確認させていただきますので、スマートフォンを忘れずにご持参ください。

問い合わせ：平田村役場健康福祉課 ☎0247-55-3119

婚活イベント「ハレ恋 in いしかわ」開催します！



申込・詳細はこちらから↓



石川地方町村広域連携事業（婚活事業）の一環として、バレンタインデーに婚活イベントを開催します。

●日 時 令和8年2月14日(土) 10時00分～15時00分（受付9時30分～）

●場 所 母畑温泉 八幡屋

●参加要件 【女性】20歳以上の未婚者 参加費：3,000円

【男性】石川郡内在住の20歳以上の未婚者 参加費：5,000円

※定員男女各20名

問い合わせ：ハレ恋 in いしかわ運営事務局

☎024-983-8398 Mail harekoi-ishikawa@exd-connect.jp