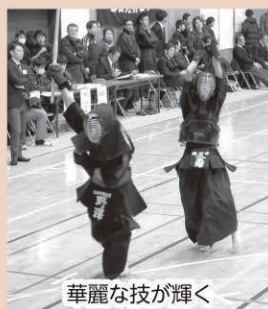


公民館だより

剣士たちの熱き闘い



華麗な技が輝く

今年で50回目となる平田村剣道大会（石川剣道連盟平田支部主催）が11月23日、勤労者体育センターで開催されました。

この大会には、県内各地から強豪団体や有力選手などが多数集まり、小学生から一般までが団体戦と個人戦で日頃鍛えた技を競いました。

村内関係者の成績は次のとおりです。（敬称略）

【団体戦】

小学生 第3位 蓬田剣道スポーツ少年団

中学生男子 優勝 ひらた清風中学校

中学生女子 第3位 ひらた清風中学校

一般 優勝 平田剣友会 A

【個人戦】

中学生男子 第3位 野澤 智貴

中学生女子 優勝 西間木 響



手作りケーキでクリスマス

親子体験事業・お菓子教室

かるがも学級お菓子教室が

12月22日、中央公民館で開催されました。

教室には午前・午後の部あわせて10組の家族が参加しました。

今年のケーキはチョコレー



しっかり泡立てることが成功への道！



木の切り株にみえるかな？

トの「ブッシュ・ド・ノエル」。クリスマスの木という意味で、木の切り株をイメージしたケーキです。

参加者は、親子で協力しながら個性あふれる素敵なケーキを完成させました。

ひらたの小中学生が矢祭町でも大活躍

第24回矢祭ふれあい駅伝競走大会が12月1日、スインピア矢祭周辺特設コースで開催されました。

本村からも多くのチームが参加し、好成績を収めました。

【小学校女子の部】

第4位 蓬田ホワイトチーム

（蓬田小学校）

【中学生男子の部】

第2位 ひらた清風中学校3年生チーム

第4位 ひらた清風中学校チーム

【中学生女子の部】

第3位 ひらた清風中学校チーム

【区間賞】

中学生男子3区 磯 光清（3年）

中学生女子2区 吉田愛菜（2年）



【中学生男子の部】
ひらた清風中学校チーム



【中学生女子の部】
ひらた清風中学校チーム



【中学生男子の部】
ひらた清風中学校3年生チーム



【小学校女子の部】蓬田ホワイトチーム



～新成人の皆さんへ～ 20 歳になったら『国民年金』

“今”も“将来”も“老後”も。国民年金は一生のリスクの備えです。

年金は老後に備えるものだと誤解していませんか？

新成人の皆さんにとっても生活に係る“まさか”の備えになっています。

今の“まさか”に

障害基礎年金

病気やけがなどで障がい者になった際に受け取る年金。

将来の“まさか”に

遺族基礎年金

一家の働き手が亡くなった際に、家族や子どもが受け取る年金。

老後の“安心”に

老齢基礎年金

65 歳になったら生活費の一部として受け取る年金。

▼ここがポイント▼ はじめての国民年金



Q. 20 歳になったら必ず加入しなくてはいけなの？

A. 20 歳～60 歳までの方は、必ず国民年金に加入します。



Q. 年金で本当に将来受け取れるの？

加入するすべての方が世代を超えて年金制度を支えています

A. 年金制度は、国が存在する限りなくなることはありません。年金は保険料だけでなく、税金からも負担されています。皆さんが安心して受け取れるようなバランスを調整しています。



【国民年金のお問い合わせ】 郡山年金事務所／☎ 024-932-3434 住民課／☎ 55-3112

フィットネスクラブで正月太り解消！

曜日	開館時間
月曜日	午後 5:00 ～ 午後 9:00
火曜日	午後 1:00 ～ 午後 9:00
水曜日	午後 5:00 ～ 午後 9:00
木曜日	午後 5:00 ～ 午後 9:00
金曜日	午後 1:00 ～ 午後 9:00
土曜日	午後 5:00 ～ 午後 9:00
日曜日	定休日

※初めて利用される方は簡単な初回説明がありますので、午後 5 時以降にお越しください。

区分	料金
一般（村民・石川郡内）	320 円
一般（村外）	530 円
高校生	210 円
中学生	110 円

※高校生以上はお得な回数券もございます。

ひらたフィットネスクラブのトレーニングルームには、ランニングマシンや高齢者用バイクなど、最新のトレーニング機器を配備しています。

利用者の目的・レベルにあわせ、専門のインストラクターがトレーニングメニューの作成をお手伝いしています。

ダイエット・体力向上・運動不足解消・メタボリック解消・転倒や寝たきり防止・体力年齢若返り・競技力向上 etc…健康づくりを始めましょう！

外での運動が難しい冬こそ、快適に運動できるフィットネスクラブをご利用ください。

