

妊娠届・母子健康手帳交付

医療機関から妊娠の確認を受けたら、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。母子健康手帳と一緒に妊娠8週から利用できる妊婦健診無料券を発行します。

●**とき** 月～金（午前8時30分～午後5時まで）
土日祝日、年末年始（12月29日から1月3日）を除く。

●**ところ** 健康福祉課
・個人番号カード又は通知カードの提示が必要です。

妊産婦健診・1か月児健診・訪問

妊娠中に15回、産後2回、お子さんの1か月児健診でかかった料金を助成します。保健師や助産師、栄養士が訪問等で相談に応じます。

予防接種（個別接種）

◇医療機関に持参するもの：母子健康手帳、予診票（接種料金は無料）
※予診票がない、県外の医療機関で受けた場合は、健康福祉課までご連絡ください。



予防接種名	◎対象・☆受け方	※注意事項
RSウイルス感染症	◎妊娠28週～37週に至るまでに1回接種	※RSウイルス感染症にかかったことのある者についても定期接種の対象となります。 ※妊娠39週に至るまでの間に妊娠終了を予定している場合、その14日前までに接種を完了していることが望ましいです。
五種混合 百日咳 ジフテリア 破傷風 ポリオ ヒブ（インフルエンザ菌b型） ワクチン	◎生後2か月～7歳6か月未満 【1期初回】 ☆30日～60日の間隔で3回接種 【1期追加】 ☆1期3回目終了後半年以上～1年半までに1回接種	※1期初回は目安として、生後2か月～7か月までに受けましょう。
小児用肺炎球菌ワクチン	◎生後2か月～5歳未満 【1期初回】 ☆生後2か月～7か月までに開始し、27日以上の間隔で3回接種 【1期追加】 ☆肺炎球菌：満1歳以上で初回3回目から60日以上の間隔で1回接種	※1期初回開始は生後2か月～6か月までに受けましょう（生後7か月を過ぎて開始すると、回数が少なくなってしまうので注意してください）
B型肝炎	◎1歳未満 【初回】 ☆生後2か月～9か月までに開始し、27日以上の間隔をあけて2回接種 【追加】 ☆1回目の注射から139日以上の間隔をあけて1回	※1回目の接種から3回目の接種を終えるまでに約半年間かかりますので接種スケジュールに気をつけてください。
ロタウイルス （1価または5価）	1価（2回接種） ◎生後6週～24週 ☆生後6週～生後14週6日までに開始 5価（3回接種） ◎生後6週～32週 ☆生後6週～生後14週6日までに開始	※2種類のワクチンがあり、接種回数、接種期間終了日が異なりますので、主治医に相談してください。また、どちらのワクチンも生後14週6日までに開始することが推奨されています。
BCG	◎1歳未満に1回接種 （誕生日の前日まで）	※目安として生後5か月～8か月に受けましょう。
麻疹風疹混合	【1期】 ◎満1歳～2歳未満に1回接種 【2期】 ◎小学校就学前の1年間に1回接種	※1期は、1歳～1歳3か月を目安に受けましょう。 ※2期は、前半に受けるようにしましょう。
水痘	◎1歳～3歳未満 【初回】 ☆1歳～1歳3か月に1回接種 【追加】 ☆初回終了後6か月～12月までに1回接種	※接種前に水痘にかかった場合は接種する必要がありません。
日本脳炎	【1期初回】 ◎3歳～7歳6か月未満 ☆6日～28日の間隔で2回接種 【1期追加】 ☆1期2回目終了後1年後に1回接種 【2期】 ◎9歳～13歳未満に1回接種	接種動差差し控えて中止のため接種できなかった方（平成18年4月2日～平成19年4月1日生で20歳未満の方）も無料で接種できます。 ※過去に1期3回、2期1回の合計4回の接種が終わっていない場合、その不足の分を接種しましょう。 ※2期は9歳以降に接種しましょう。
ヒトパピローマウイルス感染症	◎13歳～16歳（9価） ☆1回目の接種を15歳になるまで受ける場合（計2回） 1回目の接種を受けた6か月後に2回目の接種 ☆1回目の接種を15歳になってから受ける場合（計3回） 1回目の接種を受けた2か月後に2回目、6か月後に3回目接種	※13歳となる日の属する年度の初日から該当年度の末日までの間が標準的な接種期間です。
任意予防接種について	おたふくかぜ予防接種、子どものインフルエンザ予防接種の助成をしています。	

2歳児歯科健康診査・フッ素塗布事業

むし歯が増えやすい2歳代で歯科健診とフッ素塗布を受け、3歳でむし歯0本を目指しましょう。

実施日	対 象	受付時間	場 所
令和8年5月25日(月)	令和6年1月生 令和5年5月～7月13日生	午後0時45分～55分	ハレスコ
7月13日(月)	2月～4月26日生 7月14日～10月3日生		
9月28日(月)	4月27日～7月生 10月4日～12月25日生		
11月16日(月)	8月～10月10日生 12月26日～令和6年2月生		
令和9年2月15日(月)	10月11日～12月生 3月～4月生		

総合健（検）診

- 各種健（検）診、人間ドックの年齢起算日は、2027年3月31日です。
- 予約制で実施します。
- がん検診は社保・国保に関係なく誰でも受けることができます！
- ※社会保険等の被扶養者で特定健康診査を受けたい方は、『受診券』をご持参ください。

実施日	場 所	種 類	対 象
6月15日(月)	勤労者体育センター	特 定 健 診	40歳以上74歳以下の国民健康保険加入者
6月16日(火)		75歳以上健診	75歳以上の方
6月17日(水)		19歳～39歳健診	19～39歳で職場や学校で健康診査を受ける機会のない方
6月18日(木)		肺・胃・大腸がん検診	40歳以上の方
6月19日(金)		前立腺がん検診	50歳以上の男性（検査方法は、血液検査）
6月21日(日)		肝炎ウイルス検査	19歳以上で過去に肝炎検査を受けたことがない方
6月22日(月)			

●胃がん施設検診（胃内視鏡検診）50歳以上 ※2年に1回 申し込みは健康福祉課へ

子宮がん検診（対象：20歳以上の女性）※毎年検診

実施日	受付時間	場 所	申し込み方法
8月4日(火)	午前8時30分～午前10時	ハレスコ	対象者に案内します。
8月26日(水)	午後1時30分～午後3時		
7月～2月		郡山・須賀川医師会加入の指定医療機関	希望する医療機関に電話予約をして受けてください。

乳がん検診（対象：40歳以上の女性）※2年に1回

実施日	場 所	申し込み方法
6月17日(水)	勤労者体育センター	対象者に案内します。
6月21日(日)		
6月22日(月)		
7月～2月	公立小野町地方総合病院・星総合病院 総合南東北病院 いがらし内科外科クリニック	希望する医療機関に電話予約をして受けてください。

股関節脱臼検診

実施日				対 象	受付時間	場 所
4月9日(水)	7月2日(水)	10月15日(水)	1月28日(水)	満3か月以上のお子さん (3か月の時に受けましょう)	午後1時15分～1時30分	石川町保健センター
5月28日(水)	8月27日(水)	12月3日(水)	3月4日(水)			

ベビーマッサージ教室

助産師によるベビーマッサージの教室です。
対 象：生後2か月～1歳未満の乳児とその保護者

実施日		時 間	場 所
5月13日(水)	9月2日(水)	1月13日(水)	あるくす (ひらたこども園)
7月1日(水)	11月4日(水)	3月3日(水)	

子育てサロン・すこやか相談の日

子育てサロンは、毎月季節の行事に合わせた遊びや保護者さんのリフレッシュ、交流を目的に開催しています。また、全年齢を対象として保健師が健康相談に応じます。

実施日				受付時間	場 所
4月17日(金)	7月22日(水)	10月19日(月)	1月18日(月)	午前10時～11時30分 ※受付 午前9時45分～	あるくす (ひらたこども園)
5月20日(水)	8月19日(水)	11月20日(金)	2月19日(金)		
6月24日(水)	9月25日(金)	12月21日(月)	3月19日(金)		

乳児教室（個別通知します）

実施日	対 象			場 所
令和8年4月22日(水) 7月8日(水) 10月7日(水) 12月9日(水) 令和9年2月24日(水)	4～5か月児	9～10か月児	1歳児	ハレスコ
	令和7年10月～12月生	令和7年6月～7月生	令和7年3月～4月生	
	令和8年1月～3月生	令和7年8月～10月生	令和7年5月～7月生	
	令和8年4月～6月生	令和7年11月～令和8年1月生	令和7年8月～10月生	
	令和8年7月～8月生	令和8年2月～3月生	令和7年11月～12月生	
令和9年9月～10月	令和8年4月～5月生	令和8年1月～2月生		

乳幼児健診（個別通知します）

	委 託 医 療 機 関	対 象	受付時間	場 所
3か月児健診	こんの小児科・公立岩瀬病院・あすなろクリニック・福島病院（須賀川医師会）へ委託しています。事前に病院へ予約して受けてください。 ※上記以外のかりつけ医で受ける場合は事前に健康福祉課へお申込みください。	生後3か月～4か月（なるべく生後3か月後半に受けてください）		
1歳6か月児～1歳9か月児健診	令和8年5月25日(月) 7月13日(月) 9月28日(月) 11月16日(月) 令和9年2月15日(月)	令和6年8月～10月10日生	午後0時45分～1時	ハレスコ
		令和6年10月11日～12月生		
		令和7年1月～2月生		
		令和7年3月～4月生		
		令和7年5月～7月生		
3歳5か月児～3歳8か月児健診	令和8年5月25日(月) 7月13日(月) 9月28日(月) 11月16日(月) 令和9年2月15日(月)	令和4年10月～12月6日生		
		令和4年12月7日～令和5年1月生		
		令和5年2月～5月生		
		令和5年6月～7月13日生		
		令和5年7月14日～9月生		
5歳児健診	令和8年6月10日(水) 10月21日(水) 令和9年1月20日(水)	4歳児クラスのお子さん ※対象者には個別通知をします。		ハレスコ

保健師による相談会

全年齢の方に保健師が健康相談に応じます。

実施日				受付時間	場 所
4月8日(水)	7月1日(水)	10月14日(水)	1月6日(水)	午後1時30分～午後3時00分	平田村役場
5月13日(水)	8月5日(水)	11月4日(水)	2月3日(水)		
6月3日(水)	9月2日(水)	12月2日(水)	3月3日(水)		

人間ドック（対象の方に個別通知します）

	対 象	申込場所	実施医療機関	注意
満35歳	平成3年4月2日～平成4年4月1日生	健康福祉課	<ul style="list-style-type: none"> ひらた中央病院 総合南東北病院 坪井病院 星総合病院 太田熱海病院 公立小野町地方総合病院 公立岩瀬病院 寿泉堂クリニック 	村総合健診との併用はできません
満40歳	昭和61年4月2日～昭和62年4月1日生			
満45歳	昭和56年4月2日～昭和57年4月1日生			
満50歳	昭和51年4月2日～昭和52年4月1日生			
満55歳	昭和46年4月2日～昭和47年4月1日生			
満60歳	昭和41年4月2日～昭和42年4月1日生			
満65歳	昭和36年4月2日～昭和37年4月1日生			
満70歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生			
満74歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生			

心のけんこう相談会

精神保健福祉士や心理士が相談に応じます。《相談無料・秘密厳守・要予約》

実施日	相談内容	時 間	場 所
令和8年5月28日(水)	11月19日(水)	午後1時～4時	平田村役場
9月17日(水)	令和9年3月11日(水)		

無料法律相談所

心配ごと、悩みごとに専門の弁護士が相談に応じます。

実施日	時 間	場 所
令和8年6月11日(水)	12月10日(水)	地域福祉センター (社会福祉協議会) 予約 ☎55-3500
9月10日(水)	令和9年3月11日(水)	

※上記他、石川管内町村の相談所でも相談できます。
※事前に必ず電話予約してください。相談は無料で、秘密は厳守します。

電話相談

相談窓口・相談機関	電 話	相談受付時間
福島県子ども救急電話相談	短縮ダイヤル#8000 または024-521-3790	毎日 19:00～8:00
ふくしまの赤ちゃん電話健康相談	0120-80-2051	月～金 9:30～16:30
福島県救急電話相談	短縮ダイヤル#7119 または024-524-3020	毎日 24時間対応

心の相談に関する身近な相談窓口

	相談窓口・相談機関	電 話	相談受付時間
心の悩みや病気の相談	平田村役場（健康福祉課）	0247-55-3119	月～金 8:30～17:15
	県中保健福祉事務所（精神保健担当）	0248-75-7811	月～金 8:30～17:15
心の病・不安・孤独・生きているのが辛いなど様々な悩み相談	こころの健康相談統一ダイヤル	0570-064-556	月～金 18:30～22:30
	福島いのちの電話	024-536-4343	毎日 10:00～22:00
	ひきこもり相談	福島県ひきこもり相談支援センター	024-955-6203

平田村国民健康保険・平田村健康づくり推進協議会

保健福祉事業等についての問合せ先

健康福祉課 ☎55-3119（直通）

保健事業のお知らせ