

2026 5 - 皐月 -

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

第3次健康ひらた21

毎年健診を受け
ましょう。
適正体重を保ち
ましょう。

令和8年

水無月

6

「みなづき」

・2026・



2026 7 - 文月 -

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

※医療機関名は休日在宅当番医です。

日	Sunday	月	Monday	火	Tuesday	水	Wednesday	木	Thursday	金	Friday	土	Saturday
31		1	先勝/丙午 ・交通事故ゼロ・歩行者優先の日	2	友引/丁未	3	先負/戊申 ・保健師による相談会 (平田村役場) [13:30~15:00]	4	仏滅/己酉	5	大安/庚戌	6	芒種 赤口/辛亥
7	先勝/壬子 ・令和8年度平田村消防団春季検閲式 (役場駐車場) [9:00~]	8	友引/癸丑	9	先負/甲寅	10	仏滅/乙卯 ・5歳児健診 (ハレスコ) [受付12:45~13:00]	11	入梅 大安/丙辰 ・心配ごと相談・弁護士相談 (福祉センター) [13:00~16:00]	12	赤口/丁巳	13	先勝/戊午
14	友引/己未 あつumi内科 ☎37-1544	15	大安/庚申 ・総合健診 (勤労者体育センター)	16	赤口/辛酉 ・総合健診 (勤労者体育センター)	17	先勝/壬戌 ・総合健診 (勤労者体育センター) ・乳がん検診 (勤労者体育センター)	18	友引/癸亥 ・総合健診 (勤労者体育センター)	19	先負/甲子 ・総合健診 (勤労者体育センター)	20	仏滅/乙丑 ・世界のおじさい・ゆりまつり (7/20まで)
21	夏至 大安/丙寅 ・総合健診 (勤労者体育センター) ・乳がん検診 (勤労者体育センター) ひらた中央病院 ☎55-3333	22	赤口/丁卯 ・総合健診 (勤労者体育センター) ・乳がん検診 (勤労者体育センター)	23	先勝/戊辰	24	友引/己巳 ・子育てサロン・すこやか相談 (あるくす) [10:00~11:30]	25	先負/庚午 ・カフェひだまり (ハレスコ) [9:30~11:30]	26	仏滅/辛未 ・買い物支援事業実施日	27	大安/壬申 ・環境美化の日
28	赤口/癸酉 大竹眼科 ☎26-4118	29	先勝/甲戌	30	友引/乙亥	あじさい・ゆりまつり 早朝開園 期間 6/27~7/12(土日のみ) 6:00~17:00 (最終入園16:30) 場所 ジュピアランドひらた		《今月の税金・料金》 25(木)日 納期限 ・村県民税 ・下水道料金・水道料金					

Information

総合健(検)診を受けましょう!

健(検)診は病気を早期発見し、重症化を防ぐために毎年必ず受診しましょう。

健(検)診種類	内 容	対 象 者	料 金
特定健診	身体計測、診察、血圧測定、血液検査、尿検査、眼底検査、心電図検査、貧血検査、尿検査、尿中塩分量測定など	40歳から74歳の国民健康保険加入者	500円
75歳以上健康診査	尿中塩分量測定など	健診当日満75歳以上の方	無料
19歳から39歳の健康診査	身体計測、血圧測定、血液検査、貧血検査、尿検査、尿中塩分量測定など	学校や職場で健診を受ける機会のない方	
肺がん検診	胸部エックス線検査	40歳以上の方(毎年)	500円
大腸がん検診	便潜血反応検査	40歳以上の方(毎年)	
胃がん検診	胃部エックス線検査(バリウム)	40歳以上の方(毎年)	
乳がん検診	乳房マンモグラフィ検査	40歳以上の女性(2年に1回)	500円
前立腺がん検診	PSA検査(血液検査)	50歳以上の男性(毎年)	

※がん検診は国保・社保どちらの場合も受診できます。



通院中なので特定健診は受診しなくてよいですか?

通院中の方も対象です!
治療中の疾患のための検査とは検査内容や目的が違いますので、ぜひ受診してください。

※がんで通院・治療の方は、該当するがん検診は受診できません。



脳ドックについて

脳血管疾患、脳腫瘍、かくれ脳梗塞などを早期に発見するために有効な検査です。

実施時期: 令和8年7月1日~令和9年3月31日

対 象 者: 国民健康保険加入者(30歳~69歳)

※過去2年間に人間ドック、脳ドックを受けていない方、受診予定がない方

実施医療機関: ひらた中央病院

費 用: 3,000円

そ の 他: 閉所恐怖症の方、インプラントなどの金属が入っている方は受けることができない場合があります。

対象となる方には個別に通知しますので、ぜひ受診してください。

お問い合わせ先
健康福祉課 ☎55-3119

今月の保健事業予定

- 3日(水) 保健師による相談会
- 10日(水) 5歳児健診
- 15日(月)~19日(金) 総合健診
- 21日(日)・22日(月) 総合健診
- 17日(水) 乳がん検診①
- 21日(日) 乳がん検診②
- 22日(月) 乳がん検診③
- 24日(水) 子育てサロン・すこやか相談



歯科教室
丁寧に歯を磨いて
虫歯予防!