

熱戦！第41回40歳以上ソフトボール大会

第41回40歳以上ソフトボール大会が5月31日、村総合運動場で開催され、16チームが参加しました。

当日は白熱した試合が繰り広げられ、上蓬田Aチームと西山二チームが石川地区大会への切符を手に入れました。

大会結果は以下のとおりです。

第1位 上蓬田Aチーム 第2位 西山二チーム
第3位 上蓬田Bチーム 上蓬田Cチーム



地域スポーツ大会石川地区大会は7月12日、平田村・浅川町を会場に開催されます。

○ソフトボール : 浅川町民グラウンド

○家庭バレーボール: 浅川町民体育館

○ソフトテニス : 平田村総合運動場 村民テニスコート

※家庭バレーボール、ソフトテニスの種目は各協会からチームが出場します。

レディースセミナー 健康講座「足裏ケアで姿勢改善」

レディースセミナー夜の部3回コースを6月17日、ハレスコで開講しました。第1回学習会は16人が参加し、講師に郡山市の遊佐真結子さんを迎え、足裏の重要性について学びました。

参加者は自分の姿勢をチェックしてから、先生と一緒にセルフケアを実践しました。「完璧にやろう」ではなく「毎日1回でも続ける」という意識を大事に、これから続けていきましょう。



女性団体連絡協議会移動研修

村内5つの女性団体からなる連絡協議会が6月23日、長井あやめ公園、とんぼ玉と民芸和紙大和屋、道の駅米沢で移動研修を行いました。あやめ公園では「あやめ・かきつばた・しょうぶ」の違いについて説明を受け、長井古種について学びました。また大和屋では水琴鈴(すいきんすず)作りを体験し、好きな色と柄の和紙を貼りオリジナルの鈴を製作しました。研修を通してお互いの交流を深め、リフレッシュできた1日となりました。

