

ジュピアランドひらた



【展望デッキ】



【西洋式東屋】

あじさい園に展望デッキ(あじさい園の北一番高いエリア)ゆり園に西洋式東屋(新ゆり園の奥東エリア)が誕生しました。

展望デッキではあじさい園全体を見渡し、心地のよい風を感じながら景色をお楽しみいただけます。また、ゆり園に誕生した西洋式東屋では、ゆりの香りを感じながら心地のよいひと時をお過ごしいただけます。

世界のあじさい・ゆりまつりは開催期間が終了しましたが、ぜひ来年足をお運びください。

令和9年度 平田村職員募集

詳細は下記HPをご覧ください



- 募集職種：一般事務職(中途採用) 若干名
保健師 (中途採用) 若干名
- 受付期間：令和8年7月27日(月)から
令和8年8月28日(金)まで

- 試験内容：第1次試験 SPI検査
(性格検査及び基礎能力検査)
第2次試験 個別面接試験



今月のメニュー

豆乳冷汁

材料(4人分)

- ツナ水煮缶.....2缶(140g)
- トマト.....1個(200g)
- みょうが.....1個
- 大葉.....3枚
- きゅうり.....1/2本(50g)
- うま味調味料.....3ふり
- (A)無調整豆乳.....400ml
- めんつゆ.....大さじ2
- 鶏ガラスープの素.....小さじ1
- ラー油.....小さじ1

作り方

- ①トマトは一口大に切り、みょうがは小口切り、大葉は千切りにする。
きゅうりは小口切りにし、うま味調味料をふりかけてもみ、汁気をきる。
- ②ボウルに(A)を混ぜ合わせ、ツナを加え冷蔵庫で冷やしておく。
- ③食べる前に②にトマト、みょうが、きゅうり、大葉を加え、ひと混ぜする。

火を使わずに手軽に栄養が摂れる汁物です。
豆乳は植物性たんぱく質やイソフラボン、ビタミン・ミネラルを豊富に含みます。
豆乳に含まれるたんぱく質は、体内で合成できない9種類の必須アミノ酸(バリン、ロイシン、イソロイシン、リジン、メチオニン、フェニルアラニン、スレオニン、トリプトファン、ヒスチジン)をバランスよく含んでおり、栄養価が高い食材です。

1人分の 栄養価	エネルギー 98 (kcal)	タンパク質 8.7 g	脂質 4.1 g	炭水化物 5.7 g	食塩相当量 0.9 g
-------------	--------------------	----------------	-------------	---------------	----------------