



平田村子育て支援事業のご案内

平田村では、生後2か月から3歳までのお子さんやその保護者の方を対象に子育て支援事業を開催しています。出産後のママの体調のことや子育ての悩みを、助産師や保健師と話せる相談支援や親同士の仲間づくり、保護者の方へリフレッシュの時間を提供しています。



ベビーマッサージ教室 要予約

開催3日前
まで申込み

生後2か月から1歳未満までの乳児とその保護者の方を対象におこないます。ベビーマッサージには、リラックス効果や寝つきがよくなる効果があります。

時間：10:00～11:30(受付開始9:45～)

令和8年11月 4日(水)

令和9年 1月13日(水)

3月 3日(水)

こども家庭センター
「あるくす」
(ひらたこども園内)



子育てサロン

要予約

0歳から就学前までのお子さんとその保護者の方を対象に、交流の場や集団活動などの経験の場、保護者の方のリフレッシュにつながる子育てサロンを毎月開催します。



時間：10:00～11:30(受付開始9:45～) 申込み：開催1週間前

令和8年10月19日(月)

11月20日(金)

12月21日(月)

令和9年 1月18日(月)

2月17日(水)

3月19日(金)

こども園絵本の森と教室探検

創作活動とエプロンシアター

クリスマス飾りづくりとお菓子づくり

0歳児からおもちゃづくり

こども園児と一緒に親子体操教室

おやつづくりとお茶会

こども家庭センター
「あるくす」
(ひらたこども園内)

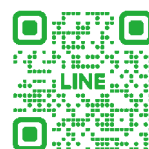
◆12/21・3/19の会場は
ハレスコになります。

◆参加希望の方は、①②いずれかの方法でお申込みください。

【方法】①平田村役場健康福祉課 TEL 55-3119

②ひらた子育て相談室 公式LINE

→QRコードを登録して申込み



おめでとう!! むし歯0本

9月28日に実施された3歳児健康診査で、むし歯0本だったお子さんを紹介します。



にしむら みおり
西村実緒里ちゃん
(永田)



かとおの はるき
上遠野悠希くん
(打違内)



こんどう みつる
近藤 充くん
(蓬田新田)



つぼい ゆきえ
坪井 透江ちゃん
(西山2)



もりかわ あさひ
森川 陽くん
(駒形)

ひらた中央病院



ひらた中央病院
小原 大治 医師

今回は今シーズンの「インフルエンザ」について説明します。

今シーズンのインフルエンザは流行開始が早くなっています。流行状況だけでなく、ワクチン接種や感染対策、治療薬の安定供給などが重要な話題となっています。厚生労働省では9月から今シーズンの発生状況を毎週公表しており、今後、気温が下がり、人が屋内で過ごす時間が増えるにつれて、感染者が増加する可能性が高いため、気温と流行の推移が注目されています。

インフルエンザは、突然の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身症状が比較的強く現れることが特徴です。特に高齢者や基礎疾患のある人では、肺炎などを合併して重症化する場合があります。そのため、流行してから対策するのではなく、日頃から感染を広げない意識を持つことが大切です。

今年の予防対策としても、手洗いや咳エチケット、換気、十分な休養などが基本となります。インフルエンザワクチンについて、感染した場合に発症する可能性を低下させる効果や、重症化を防ぐ効果が報告されています。今シーズンの季節性インフルエンザワクチンの供給に関する通知はすでに出されており、接種を希望する人が適切な

時期に接種できる体制づくりも進められています。

治療面では、抗インフルエンザウイルス薬を適切な時期に使用することも重要です。発症から48時間以内に服用を開始すると、発熱期間を通常1～2日程度短縮できるとされている。ただし、薬の使用については症状や年齢、基礎疾患などを踏まえて医師が判断する必要があります。

また、近年はインフルエンザだけでなく、新型コロナウイルス感染症など、さまざまな急性呼吸器感染症への総合的な対策が重視されています。体調が悪いときには無理に外出せず、周囲への感染を防ぐことが重要です。今年のインフルエンザについては、今後の流行規模やウイルスの動向、ワクチンの効果、医療機関や薬の供給状況などが気になりますが、日々の基本的な感染対策を続け、最新の情報を確認しながら、流行期に備えることが大切です。



ひらた中央病院 ☎55-3333