

小学校でもフッ化物洗口事業が始まりました

子どものむし歯予防対策として、フッ化物（フッ素）を使って週1回、洗口（うがい）をする村の事業が、11月から村内小学校で始まりました。

フッ化物洗口は、安全で確実な効果が得られることから、県や県歯科医師会が推進しています。本村では、昨年度からこども園でフッ化物洗口事業を開始しました。小学校6年間の学童期は、乳歯が永久歯に生え変わる大切な時期です。こども園から小学校まで継続してうがいをするこで、永久歯のむし歯予防効果が期待できます。

ただし、むし歯予防のためには、食生活や歯磨きが基本ですので、本人・保護者だけではなく家族全員の協力が必要です。次のポイントをみんなで守り、お子さんの歯をむし歯から守りましょう。

むし歯予防のためのポイント

◎甘いジュースやお菓子は控えめにし、時間を決めて食べる。

◎保護者による仕上げ磨きをする。



蓬田小学校



小平小学校

《フッ化物洗口の様子》

第7回ひらた冬まつりを開催します!!

第7回ひらた冬まつりを2月4日にジュピアランドひらたで開催します。

当日は、そりすべり、マスづくり体験や「スノーボールファイト2018」雪合戦大会、「平田村産ハバネロカレー」二人羽織早食い大会が行われます。

また、販売コーナーでは平田村の特産品やそば、ひらた牛を使用した牛汁などが販売されます。

ご家族、ご近所お誘いあわせのうえご来場ください。

☆日時 2月4日(日) 午前10時～午後2時
☆場所 ジュピアランドひらた

◎スノーボールファイト2018

参加対象 (1チーム5人1組)

- ・子供の部 (小学生以下) 先着20チーム
- ・大人の部 (中学生以上) 先着10チーム

◎平田村産ハバネロカレー二人羽織早食い大会

参加対象 (各部門先着10組)

- ・子供の部 (小学生以下)
- ・大人の部 (中学生以上)
- ・親子の部 (小学生以下の子供と親)



昨年の様子



◎募集期間 1月9日(火)～1月26日(金)



※大人の部のみハバネロカレーになります。

☆申込先

ひらた冬まつり実行委員会(役場産業課内)

電話・FAX・LINE@でお申し込みください。

詳しい内容は、チラシやLINE@、ホームページでご確認ください。





～新成人の皆さんへ～

20 歳になったら『国民年金』

“今”も“将来”も“老後”も。国民年金は一生のリスクの備えです。

年金は老後に備えるものだと誤解していませんか？

新成人の皆さんにとっても生活に係る“まさか”の備えになっています。

今の“まさか”に

障害基礎年金

病気やけがなどで障がい者になった際に受け取る年金。

将来の“まさか”に

遺族基礎年金

一家の働き手が亡くなった際に、家族や子どもが受け取る年金。

老後の“安心”に

老齢基礎年金

65 歳になったら生活費の一部として受け取る年金。

ここがポイント！ はじめての国民年金



Q. 20 歳になったら必ず加入しなくてはいけなの？

A. 20 歳～60 歳までの方は、必ず国民年金に加入します。



Q. 年金で本当に将来受け取れるの？

加入するすべての方が世代を超えて年金制度を支えています

A. 年金制度は、国が存在する限りなくなることはありません。年金は保険料だけでなく、税金からも負担されています。皆さんが安心して受け取れるようなバランスを調整しています。



■国民年金のお問い合わせ

郡山年金事務所 ☎ 024 - 932 - 3434 / 住民課 ☎ 55 - 3112

『誰かじゃない 自分が動く はたちの献血』

平成 30 年「はたちの献血」キャンペーンキャッチフレーズ

尊い『命』を救うため、誰でもできる身近なボランティア。それが『献血』です。10代から30代の若い世代の献血者数が減っている傾向にあります。これまで『献血』の経験がない方も、一度『献血』にチャレンジしてみませんか。あなたの献血で救える命があります。ご協力をお願いします。

【村内の献血予定日：1 月 25 日(木)】

場 所	時 間
平田村役場	9：30～11：00
マーレエンジンコンポーネンツジャパン(株)平田工場	13：00～14：00
ひらた中央病院	14：30～16：30



献血のできる方

- ・満16～69歳
- ・体重
男 45kg以上
女 40kg以上

※郡山駅献血ルーム（ダイワロイネットホテル郡山駅前3階）では、毎日受付中。（定休日12月31日・1月1日）
献血予約フリーダイヤル 0120-37-9915