

「8020」表彰おめでとうございます

80歳以上で歯が20本以上あり、福島県と県歯科医師会から表彰を受けた方を紹介します。



佐藤 操さん
(上北方・85歳)

インタビュー【歯が丈夫な秘訣は?】

- ・牛乳を毎日飲むこと。
- ・甘い物は好きですが、健康のため控えめにしている。
- ・豆類が大好きで、ピーナッツなどもよく噛んで美味しく食べられます。

はちまるにいまる

みんなで「8020」を目指そう!!

平田村の歯科保健スローガン

『丈夫な歯で一生過ごせる』

残っている歯の本数が多い人ほど、「寿命が長い」「認知症になりにくい」「転倒しにくい」こと等が明らかになっています。
皆さんも健康長寿のため「8020」を目指しましょう。



佐藤 碧人くん
(下蓬田)

虫歯0本表彰者

3歳児健康診査で
むし歯0本だった
お子さんを
紹介します。
(10月19日実施)



渡邊 実愛ちゃん
(上蓬田)



白石 梓ちゃん
(永田)



芳賀 昊正くん
(駒形)



會田 洗希くん
(駒形)



「たけのこ教室」 サツマイモ収穫体験

公民館主催事業「たけのこ教室」のサツマイモ収穫体験が、10月13日行われました。秋晴れの中始まった収穫作業では、講師の久保木源さん(鴛子)の指導の下、保護者やボランティアの方と一緒に作業を行いました。

収穫の後は公民館に移動し、サツマイモの試食会と、ボランティアの方が作ってくれたけんちゃん汁を食べ、秋の味覚を満喫しました。

今月の表紙

10月26日から28日にかけて中央公民館や勤労者体育センターで開催された第42回文化祭の様子です。
今月号から広報の担当者が替わりました。写真撮影や取材等にご協力をお願いします。